



11/24(日)  
雨天決行

# 第4回 目黒シティラン ~健康マラソン大会~

爽やかな秋風とともに  
都心のメインストリートを駆け抜ける

## 10kmの部 目黒区在住者ランナー1,500人 7/15(月・祝)から先行受け付け開始



第4回目黒シティラン10kmの部、目黒区在住者ランナー1,500人分の先行受け付けを開始します。受付期間終了後抽選を行い8月中旬に、申込者へ抽選結果をお知らせします。  
一般ランナーや2.5kmミニマラソン、1kmウォーキングの受け付けは8/23(金)から開始します(詳細は本紙7月号でお知らせします)。  
本大会は、全ての種目に障害のあるかたの参加枠を設けています(目黒区在住者先行受け付けの場合は障害のないかたと同じ申し込み枠になります)。

### 参加資格・申し込み方法など

- [参加資格]** 目黒区在住の平成16年(2004年)4/1以前生まれで、10kmを1時間20分以内に完走できるかた
- [受付期間]** 7/15(月・祝) 10:00~28(日) 23:59
- [申し込み方法]** インターネット(パソコン・スマートフォン・携帯電話など)から(事前にRunnetの会員登録(無料)が必要)

### 抽選結果のお知らせなど

- [抽選結果の通知]** メールにて通知(8月中旬)
- [参加費]** 5,000円(当選通知後、指定期間内に所定の方法で参加費の支払いが必要です)

### 大会概要

- [コース]** 目黒区総合庁舎前⇒駒沢通り⇒(東京医療センター前交差点)⇒自由通り⇒(中根交差点)⇒目黒通り⇒(大鳥神社交差点)⇒山手通り⇒(中目黒立立交差点)⇒駒沢通り⇒目黒区総合庁舎前
- [スタート時刻]** 8:30から順次 **[コース関門]** 2か所に予定
- [記録計時]** 記録計時タグによる計測
- [参加賞]** ナンバーカード留めピン、フィニッシャータオルなど
- [記録証]** 完走者全員に当日、記録証を発行



### よくある質問

- Q1 家族や友人と走りたいのですが?**  
**A1** ご家族エントリー、お仲間エントリーで申し込みができます。代表者を含めて4名まで一緒に申し込みが可能です。  
※個人の申し込みと重複して申し込むことはできませんのでご注意ください。
- Q2 区外の友人・知人と一緒に申し込みますか?**  
**A2** 今回のエントリーはメンバー全員が目黒区在住であることが必要です。区外のかたも含む場合は8/23(金)からの一般ランナー申し込み期間にエントリーしてください。
- Q3 紙での申し込みはできますか?**  
**A3** インターネットによる申し込みができないかたは、以下の手順で申し込みできます。  
※家族や知人にインターネットを使えるかたがいる場合は、できるだけインターネットによる申し込みをお願いします。

#### 紙による申し込みの手順

◆専用申込用紙の請求  
7/1(月)~19(金)(必着) ハガキ(下記①~⑤を記入)で、目黒シティラン実行委員会事務局へ  
①目黒シティラン専用申込用紙請求 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④専用申込用紙必要枚数 ⑤連絡先電話番号

7/10(水)~ 専用申込用紙を目黒シティラン実行委員会事務局から請求者宛て送付します。

◆申し込み受付期間  
7/15(月・祝)~28(日)消印有効 専用申込用紙に必要な事項を記入し、目黒シティラン実行委員会事務局へ郵送してください。

◆抽選結果通知と参加費支払い  
8月中旬 抽選結果を郵送します。当選したかたには、参加費の払込用紙を同封しますので、必ず指定期間内に郵便局窓口、ゆうちょ銀行またはコンビニエンスストアで参加費を入金してください。

#### 専用申込用紙で申し込む場合の注意事項

- ▶インターネットでの申し込みと重複して申し込んだ場合は、両方の申し込みが無効となります。
- ▶専用申込用紙での申し込みを希望するかたは、個人での申し込みのみとなります。
- ▶郵便局窓口またはゆうちょ銀行は店舗によって土日祝日に利用できない場合があります。
- ▶専用申込用紙の記入文字が判別不能な場合や必要事項の記入漏れがある場合は申し込みが無効となります。

## 募集 目黒シティランを一緒に盛り上げよう!

目黒区最大のスポーツイベントである本大会で区全体の盛り上げに協力いただける企業や団体を募集しています。ランナーとしてだけでなく、さまざまな形で目黒シティランに参加し目黒の魅力を発信してみませんか?

大会の開催趣旨に賛同し、10,000円以上の協賛金または品物を提供していただける企業・団体を募集しています。協賛いただいた金額に応じて特典を設け、広告掲載などが可能になります。金額ごとに特典内容が異なります。詳細を確認の上、申込書をご提出ください。

### 協賛企業・団体

- <協賛特典の例>
- 大会公式ホームページに企業・団体名を掲載
  - ランナー全員が当日使用する荷物預り袋に企業・団体名またはロゴマークを掲載

### コース沿道演

ダンスや演奏等で大会を盛り上げ、ランナーを応援する団体を募集します。  
**対象** 区内で活動する概ね10人以上で構成されている団体  
**内容** ダンス・歌・演奏・声援などによる応援  
**募集期間** 6/15(土)~8/9(金)



### おもてなし

大会を通じて区内各地での賑わいを創出するため、ランナーへのおもてなしサービスを実施していただける店舗・企業・団体を募集しています。協力いただける店舗・企業・団体はホームページ等で紹介します。  
**【おもてなし例】**  
▶ゼッケンを提示したかたはドリンク1杯無料サービス  
▶指定期間内に、ゼッケンを持って来たかたは〇%割引  
▶ゼッケンをお持ちのかたは入場料〇〇〇円引き など  
各詳細は、区ホームページをご覧ください。

## 伴走者を紹介しています

知的障害のあるかたで伴走者が必要なかたには、下記団体で紹介いたします。紹介を希望するかたはお早めにご相談ください。  
☎NPO法人アクアリズム ☎<http://aquarhythm.com/> ✉[info@aquarhythm.com](mailto:info@aquarhythm.com)