

イベント情報・お知らせ

目黒シティランに向けた特別教室

秋には区内公道を走る目黒シティランが開催されます。この機会に生活の中にランニングを取り入れ、健康づくりに汗を流しましょう。

HP 目黒シティラン10kmマラソンに挑戦のための教室

日時・会場 10/5(土)・19(土)16:00~17:15...ランニングは目黒川沿いを予定、10/6(日)・20(日)17:30~18:45...区民センター体育館 **集合** 区民センター体育館 **定員** 10人 **費用** 2,000円

HP 目黒シティラン10km下見ウォーキングクリニック

日時 10/6(日)9:00~12:00
会場 目黒シティラン10kmコース
集合 区民センター体育館 **定員** 15人
費用 500円

対象 16歳以上(目黒シティランの申し込みがなくても可)
持ち物 運動のできる服装、屋外シューズ、タオル、飲み物、帽子
※「10kmマラソンに挑戦のための教室」の10/6(日)・20(日)は屋内シューズをお持ちください **講師** 区民センター体育館トレーニング室指導員
④ハガキまたはFAX(申し込み記入例①~⑥、在勤・在学者は名称・所在地を記入)で、9/13(金)(必着)までに区民センター体育館へ
④区民センター体育館 ☎3711-1139 FAX3711-2594

第58回 目黒区体育祭 秋季大会

種目・日時・会場など 下表のとおり **対象** 区内在住・在勤・在学者、NPO法人目黒体育協会の加盟団体に登録・加盟しているかた **参加費** 個人競技は100円から。団体競技は1チーム1,000~8,000円。小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり
④各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)と参加資格が確認できるもの

(運転免許証・健康保険証・学生証など、またはそれらの写し)を持って、各体育館へ(受付時間は9:00~21:00、申込締切日は17:00まで)
※詳細は各大会要項を確認してください
④NPO法人目黒体育協会
☎5722-8088 FAX5734-1032 9:00~16:45(土・日・祝は除く)

種目	対象*	日程	時間	会場	申込期間	種目	対象*	日程	時間	会場	申込期間			
柔道	小・中・高・社	10/20(日)	9:15~	碑文谷体育館	8/15(木)~9/11(水)	バスケットボール	中	10/13(日)	9:00~	駒場体育館・区民センター体育館	8/28(水)~9/24(火)			
相撲	小・中・高・社	9/22(日)	13:30~	碑文谷体育館	当日会場へ			10/27(日)		区民センター体育館・八雲体育館				
ソフトテニス	高・社	9/23(月・祝)	9:00~	駒沢オリンピック公園庭球場	8/15(木)~9/7(土)			11/3(日・祝)		区民センター体育館				
剣道	小・中	11/24(日)	9:00~	碑文谷体育館	9/17(火)~10/17(木)			11/17(日)		駒場体育館・区民センター体育館				
卓球	小・中・高	9/29(日)	9:00~	駒場体育館	8/28(水)~9/11(水)	高・社	9:00~	11/24(日)	9/27(金)~10/21(月)	駒場体育館・区民センター体育館				
	社	11/3(日・祝)	9:00~	駒場体育館	10/2(水)~16(水)			12/1(日)			区民センター体育館			
弓道	中・高・社	9/23(月・祝)	10:00~	駒沢オリンピック公園弓道場	8/15(木)~9/6(金)			12/8(日)						
		9/29(日)	9:00~	碑文谷体育館	8/15(木)~9/9(月)									
バドミントン	中・高(女)	9/29(日)	9:00~	碑文谷体育館	9/4(水)~10/7(月)	合気道	中・高・社	11/3(日・祝)	13:30~	碑文谷体育館	当日会場へ			
	社・高(男)	10/27(日)	9:00~	碑文谷体育館		なぎなた	小・中・高・社	10/20(日)	10:00~	八雲体育館	8/27(火)~9/26(木)			
クレー射撃	社	10/6(日)	9:00~	金谷国際射撃場(千葉県富津市金谷)	当日会場へ	ソフトボール	社(女)	9/29(日)	9:00~	碑文谷野球場	8/15(木)~9/13(金)			
トラップスキート				東京スポーツ文化館(江東区夢の島)	10/4(金)									
アーチェリー	高・社	10/27(日)	9:30~	東京スポーツ文化館(江東区夢の島)	9/5(木)~10/4(金)	ゲートボール	小・中・高・社	11/17(日)	9:00~	駒沢オリンピック公園多目的広場	10/1(火)~30(水)			
サッカー	高・社	10/6(日)	19:00~	碑文谷体育館	8/15(木)~9/11(水)	トリム体操	小・中・高・社	10/13(日)	10:00~	八雲体育館	当日会場へ			
フットサル		10/20(日)							ミニバレー	小・中・高・社	10/6(日)	10:00~	八雲体育館	9/6(金)~10/4(金)
		11/3(日・祝)												
ソフトバレー	小・中・高・社	11/3(日・祝)	9:00~	八雲体育館	9/24(火)~10/22(火・休)	グラウンド・ゴルフ	小・中・高・社	11/3(日・祝)	9:30~	碑文谷野球場	9/17(火)~10/15(火)			
ビームライフル	小・中・高・社	9/23(月・祝)	9:00~	区民センター体育館	当日会場へ	ティーボール	小・中・高・社	10/13(日)	9:00~	碑文谷野球場	当日会場へ			
ライフル射撃	エアライフル	高・社	9/1(日)	9:00~	中央区総合スポーツセンター(中央区日本橋浜町)	当日会場へ	ダンス	幼・小・中・高・社	11/10(日)	11:30~	めぐろパーシモンホール小ホール	9/9(月)~10/28(月)		
	ライフル												社	10/20(日)

*幼=4~6歳程度、小=小学生、中=中学生、高=高校生、社=社会人・大学生(スポーツの学生連盟加入者を除く)

目黒区優勝

第72回都民体育大会(区市町村対抗)春季テニス大会(女子)

5/19(日)・25(土)・26(日)に世田谷区総合運動場で行われた上記大会で目黒区的女子チームが見事優勝いたしました。

監督: 水田修

選手: 岩下江里・寺内純子、山下任美・寺師明香、稲熊紀子、高城美恵、吉本良子、伊藤智子、田中順子、中嶋亜矢(敬称略)



区民センター屋内プール「一般公開中止」のお知らせ

第58回目黒区体育祭秋季水泳大会のため9/1(日)9:00~18:00は利用できません。
④NPO法人目黒体育協会
☎5722-8088

世界を知ろう!オリンピック・パラリンピックを知ろう! 2つの東京オリンピックを知ろう!

都内の公立図書館では、来年東京で56年ぶりに開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、共通テーマ「東京でおもてなし2019~56年ぶりの夢~」と題して、オリンピック・パラリンピックに関する展示などを行います。

区立図書館では8月~11月にかけて、「東京」「おもてなし」「56年ぶり」をキーワードに集めた図書を展示します。展示している図書は貸し出しできますので、どうぞ図書館をご覧ください。

④八雲中央図書館事業計画係 ☎5701-2795



東京の公立図書館で一斉開催しています

展示月	展示図書館
8/31まで	中目黒駅前図書館・洗足図書館
9/1~30	大橋図書館・目黒本町図書館(9/29まで)
10/1~31	八雲中央図書館・守屋図書館
11/1~30	目黒区民センター図書館・緑が丘図書館

※休館日(8~11月): 八雲中央、大橋図書館は毎月第1月曜日(祝日と重なるときはその翌日以降直近の平日) その他の館は毎週月曜日(祝日と重なるときはその翌日以降直近の平日)



目黒区のスポーツ施設

地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511	(FAXと共用)
南部	中央体育館(令和2年3月まで休館)※	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606	(FAXと共用)
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑が丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

※中央体育館仮設事務所は碑小学校屋内プール5階に開設中

申し込み記入例

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(乳児は月齢)
- ⑥ 性別

記事に特に記載がない場合

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

申込先に記載がない場合の宛て先

〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
スポーツ振興課☎☎☎☎係
HPは区のホームページから申し込み可