



第19回

めぐろスポーツまつり

日時

10/14 (月・祝) 体育の日
9:00~15:30

会場

碑文谷体育館 ※当日、駐車場は使えません

開会式

9:00~9:55 (体育室)
▶ 9:00 ラグビーデモンストレーション ▶ 9:15 式典
▶ 9:45 ラジオ体操

※雨天時は、内容を変更する場合があります



体験・講習会 (申し込み不要/無料)

どなたでも参加できます

● 体育室 (屋内シューズをお持ちください)

新体カテテスト測定	10:00~11:30
ソフトバレーボール	13:00~15:30

● 庭球場

ソフトテニス講習会	10:00~12:30
硬式テニス講習会	13:00~15:30



テニス講習会

● ウォーキングコース

ノルディックウォーキング	11:00~12:00 13:00~14:00
--------------	----------------------------

● 野球場・広場

ミニゴルフ	10:00~15:30
▶ ティーボール ▶ ナイスピッチ ▶ ナイスゴール ▶ ナインボール ▶ グラウンドゴルフ	▶ ナイススマッシュ ▶ スナッグゴルフ 13:00~15:30



ミニゴルフ

PR・販売コーナー 10:00~15:30

● 健康コーナー

- ▶ 骨密度・体組成測定 ▶ 健康相談
- ▶ メタボ&骨粗しょう症予防パネル展示 ▶ 食育パネル展示
- ▶ 受動喫煙防止対策パネル展示
- ▶ 「坂道ウォーキングのすすめ」販売 ほか

● 模擬店

- ▶ 区内農産物直売 ▶ 焼きそば ▶ わたあめ ▶ いそべ焼き ほか

● 写真展示など

- ▶ NPO法人目黒体育協会・目黒区スポーツ推進委員協議会活動
- ▶ 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 (簡易ポッチャ体験コーナー)
- ▶ 総合型地域スポーツクラブのPR

教室・レッスン (要・事前申し込み/無料)

見学希望者は当日会場へ

A ストリートラグビー体験教室

【時間】 10:00~11:30
【対象】 小学生
【定員】 20人 (抽選)
・当日参加可



ストリートラグビー

B 平井健一さん (世界4大会出場) の硬式テニス教室

【時間】 10:00~12:30
【対象】 ①小学生
②中学・高校生
③18歳以上の初心者
④18歳以上の中級者
【定員】 各20人 (抽選)



平井健一さん

C 山口大地さん (全日本社会人選手権優勝) のソフトテニス教室

【時間】 13:00~15:30
【対象】 ①中学・高校生
②18歳以上
【定員】 各40人 (抽選)



山口大地さん

D 東京ヤクルトスワローズOBの少年野球教室

【時間】 10:00~12:30
【対象】 小学生
【定員】 20人 (抽選)



野球教室

HP 申し込み方法

電話、ハガキ・FAX (希望教室・レッスン名、住所・氏名〈ふりがな〉、電話・FAX番号、年齢、学年とBは①~④の別、Cは①・②の別、在勤・在学者は名称・所在地を記入) で、10/1 (火) (必着) までに、スポーツ振興課計画指導係 (〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉 ☎5722-9317 FAX5722-9754) へ