

イベント情報・お知らせ

HP グラウンドゴルフ教室

日時 11/8(金) 10:00~14:30
(雨天時は11/15(金)) **会場** 砧野球場(無料送迎バス付き) **集合** 9:30碑文谷体育館 **対象** 区内在住・在勤・在学の中学生以上 **定員** 40人(抽選)
費用 400円(保険料含む) **講師** 目黒区グラウンドゴルフ連盟指導員 **持ち物** 運動のできる服装、帽子、タオル、飲み物、昼食

①各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)を直接または往復ハガキ・FAX(申し込み記入例①~⑥、学年、在勤・在学者は名称・所在地を記入)で、10/31(木)(必着)までに、NPO法人目黒体育協会へ
②NPO法人目黒体育協会 〒152-0003 碑文谷1-18-14碑小学校屋内プール5階 ☎5722-8088 FAX5734-1032

北部地区ファミリースポーツ大会

日時 11/17(日) 9:00~12:00
会場 東山中学校(東山1-24-31)
内容 グラウンドゴルフ(雨天時は、東山中学校体育館で輪投げ大会に変更。屋内シューズ持参) **対象** 駒場・菅刈・東山・烏森住区に在住・在学の小学4年生以上

定員 各住区24人(先着)
①10/31(木)までに直接、北部地区の各住区センターへ
②スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎5722-9695

中央地区スポーツ大会

日時 11/17(日) 9:30~
会場 碑文谷体育館野球場(雨天時は体育館に変更) **内容** グラウンドゴルフ
対象 五本木・油面・上目黒・鷹番住区に在住・在学の小学3年生以上 **定員** 各住

区30人(先着)
①11/5(火)までに直接、中央地区の各住区センターへ
②スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎5722-9695

第58回目黒区体育祭 秋季ゴルフ大会

日時 11/14(木) 8:35~
会場 富士市原ゴルフクラブ(千葉県市原市古敷谷権現代1685) **種別** 男女混合ハンディキャップ戦 **対象** 区内在住・在勤・在学者または目黒区ゴルフ連盟登録者。ただし、傷害保険未加入者は参加できません。**費用** 1人3,000円(連盟加入者は1人2,000円)、別途プレー費用19,200円(会場で支払い)
①各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)を10/31(木)(必着)までに、FAX・メールで目黒区ゴルフ連盟へ

②目黒区ゴルフ連盟 ☎3717-3225 FAX3717-2843
メール(yoshiji@kuriyama-yoshiji.com)



スタートの基礎講習会

日時 10/31(木) 18:30~20:30
会場 区民センター屋内プール **対象** 区内在住・在勤・在学または目黒区水泳連盟加盟者の18歳以上で25m以上泳げるかた **定員** 35人(先着) **費用** 1,000円(保険料含む、会場で支払い)

①10/15(火)~25(金)までにFAX(申し込み記入例①~⑥、飛び込み経験の有無、泳力<初級・中級・上級>を記入)で目黒区水泳連盟へ FAX3791-5051
②スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎5722-9695

HP 初心者子ども水泳教室

日時 12/2~26の(月)・(木) 全8回 16:15~17:30 **会場** 五本木小学校屋内プール(中央地区プール) **対象** 25mを続けて泳げない、区内在住・在学の小学生(前年度受講者を除く) **定員** 50人(抽選) **費用** 400円(保険料)
講師 目黒区水泳連盟指導員
③電話、ハガキ・FAX(記入例①~④、⑥と学校名・学年を記入)で、11/6(水)(必着)までに、スポーツ振興課スポーツ事業係へ



④スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎5722-9695 FAX5722-9754

五本木小学校屋内プールの一般公開中止

初心者子ども水泳教室のため12/2~26の(月)・(木) 15:40~18:00は利用できません。

区民センター屋内プールの臨時休場

圧力容器法定点検のため、12/20(金)・21(土)は利用できません。
⑤スポーツ振興課計画指導係 ☎5722-9317

第58回目黒区体育祭 秋季サッカー大会(中学生の部)

日時 11/30(土)・12/7(土)の2日間 8:30~ **会場** 砧サッカー場(世田谷区喜多見1-12-2) **対象** 区内在住・在学の中学生または目黒区サッカー協会に登録している中学生 **費用** 1チーム1,000円
①各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)を直接またはFAXで、11/14(木)(必着)までに、各体育館またはNPO法人目黒体育協会へ
※詳細は要項をご覧ください
②NPO法人目黒体育協会 〒152-0003

碑文谷1-18-14 碑小学校屋内プール5階 ☎5722-8088 FAX5734-1032
9:00~16:45(土・日・祝日を除く)



第58回 目黒区体育祭冬季大会

駅伝大会・ロードレース大会

日時 12/7(土) 競技開始10:00~(受付開始8:45)
会場 駒沢オリンピック公園陸上競技場・ジョギングコース(東急田園都市線 駒沢大学駅 下車15分)
内容 右表のとおり
対象 区内在住・在勤・在学の小学生以上、目黒区陸上競技協会会員または協会が許可した者(年齢は大会当日の満年齢)
費用 レース・種別により費用が異なります。詳細はNPO法人目黒体育協会へお問い合わせください。

①各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)を、11/13(水)までに、各体育館またはNPO法人目黒体育協会へ。または目黒区陸上競技協会HP(<http://meguro.teamblog.jp/>)からエントリーフォームをダウンロードし、必要事項を記入の上、目黒区陸上競技協会(meguro-track-field@mbr.nifty.com)へ
※詳細は要項をご覧ください

●駅伝(1チーム4人編成、補欠2人まで)

種別	距離(1人)
中学男子	2.3km×4区間
中学女子	
中学男女混合※	
全種別	4.6km×4区間
高校生	
一般	

※必ず男女共に含まれていること

●ロードレース

種別	距離
中学生(男子・女子)	3km
高校一般(男子・女子)	
高校生(男子・女子)	
一般(男子・女子)	5km
壮年男子(40・50・60歳代)	
壮年女子(45歳以上)	

●親子ペアレース

種別	距離
男子小学生と保護者	2.5km
女子小学生と保護者	

「駅伝お疲れ様!」湯 ドリンクプレゼント

「第58回目黒区体育祭冬季駅伝大会・ロードレース大会」の参加者用チラシをお持ちいただいたかたに、期間中、飲料を1本進呈します。(入浴料金は必要)

期間 12/7(土)~13(金)(各浴場の定休日を除く)
参加浴場 区内浴場組合加盟店
後援 目黒区
③千代の湯 ☎3712-1271(営業時間内)

④NPO法人目黒体育協会 〒152-0003 碑文谷1-18-14 碑小学校屋内プール5階 ☎5722-8088 FAX5734-1032

目黒区のスポーツ施設

地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511	(FAXと共用)
南部	中央体育館(令和2年3月まで休館)※	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606	(FAXと共用)
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑ヶ丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

※中央体育館仮設事務所は碑小学校屋内プール5階に開設中

申し込み 記入例

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(乳児は月齢)
- ⑥ 性別

記事に特に記載がない場合

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

申込先に記載がない場合の宛て先

〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
スポーツ振興課○○○○係
HPは区のホームページから申し込み可