

イベント情報・お知らせ

**HP 小学生駅伝大会**

日時 3/7(土) 9:00~12:30  
(小雨決行) 会場 砧野球場・砧サッカー場(世田谷区喜多見1-12-2) 対象 区内在住・在学の小学生 定員 30組(1組7~9人) 出走は7人、男女混合可  
費用 無料 持ち物 運動ができる服装、屋外シューズ、タオル

①各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)を直接またはFAXで、2/27(木)までに、NPO法人目黒体育協会へ  
②NPO法人目黒体育協会 〒152-0003 碑文谷1-18-14碑小学校屋内プール5階  
☎5722-8088 FAX5734-1032

**第58回 目黒区体育祭 春季大会**

種目・日時・会場など 下表のとおり  
対象 区内在住・在勤・在学者、NPO法人目黒体育協会の加盟団体に登録・加盟している競技は1チーム1,000~10,000円。団体競技は1チーム半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり  
①各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)と参加資格が確認できるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など、

またはそれらの写し)を、各体育館(受付時間は9:00~21:00、申込締切日は17:00まで)、主管団体指定先、NPO法人目黒体育協会へ  
詳細は区ホームページ・各大会要項をご覧ください。  
②NPO法人目黒体育協会  
☎5722-8088 FAX5734-1032  
9:00~16:45(土・日・祝日は除く)

**NPO法人スポルテ目黒特別教室 かんたんトータルボディケア**

呼吸法を用いたストレッチ、ヨガを用いた体幹トレーニングおよびタオルを用いたエクササイズによって、体内から健康的に体質改善を図ります。  
日時 4/6~6/22の(月)全10回(4/20・5/4を除く) 17:30~18:30 会場 碑文谷体育館2階談話コーナー 対象 18歳以上 定員 20人(抽選) 費用 1回500円(保険料など)

講師 ボディメイクインストラクターS A O R I 氏 持ち物 運動ができる服装(更衣室あり)、タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出しあり)など  
①往復ハガキ・FAX(申し込み記入例①~⑤を記入)で、3/13(金)(必着)までに、碑文谷体育館へ  
②碑文谷体育館  
☎3760-1941 FAX3760-1943

**中央体育館リニューアルオープンに伴う 仮設事務所閉鎖について**

仮設事務所は以下のスケジュールで閉鎖し、4/1から中央体育館が営業開始します

期間	2/29(土)まで通常営業	3/1(日)~3/15(日)	3/16(月)~3/31(火)
仮設事務所(碑文谷1-18-14)	窓口時間 9:00~22:00	窓口時間 9:00~17:00	閉鎖準備および移設作業のため業務休止

③スポーツ振興課計画指導係 ☎5722-9317

種目	対象	日程	時間	会場	申込期間	種目	対象	日程	時間	会場	申込期間
陸上競技	小・中・高・社	4/12(日)	9:00~	駒沢オリンピック公園	2/22(土)~3/10(火)	バレーボール	中	4/29(水・祝)	9:00~	駒場体育館	3/22(日)~4/21(火)
釣魚	高・社	4/26(日)	6:00~	茨城県稲敷市境島一帯	3/10(火)~4/10(金)		社(男)I・II	4/19(日)		碑文谷体育館	3/15(日)~4/14(火)
		5/24(日)		神奈川県三浦市金田湾一帯	4/16(木)~5/8(金)		家庭婦人	5/24(日)		碑文谷体育館	4/5(日)~5/5(火・祝)
ソフトテニス	高・社	4/29(水・祝)	8:30~	駒沢オリンピック公園庭球場	3/9(月)~4/8(水)	バスケットボール	中	4/12(日)	9:00~	区民センター体育館	2/25(火)~3/23(月)
		4/5(日)		中央体育館	3/4(水)~18(水)			4/19(日)		八雲体育館	
卓球	社	6/21(日)	9:00~	駒場体育館	5/20(水)~6/3(水)			4/26(日)		駒場体育館	
弓道	中・高・社	4/29(水・祝)	9:00~	中央体育館弓道場	3/9(月)~4/6(月)			5/4(月・祝)		八雲体育館	
バドミントン	社・高	4/26(日)	9:00~	中央体育館	3/9(月)~4/6(月)	テニス	社(男)S	4/5(日)	9:00~	碑文谷体育館庭球場	3/5(木)まで
	中	5/24(日)			4/10(金)~5/8(金)		社(女)S	4/19(日)		碑文谷体育館庭球場	2/21(金)~3/19(木)
クレー射撃	社	3/8(日)	8:00~	千葉県富津市金谷金谷射撃場	当日会場へ		社(男・女)S決勝	4/26(日)		駒場体育館庭球場	
サッカー	小	4/5(日)	8:30~	砧サッカー場	2/19(水)~3/18(水)		社(男)D	5/31(日)		碑文谷体育館庭球場	4/1(水)~30(木)
	高(男・女)	4/12(日)		中央体育館	3/8(日)~4/7(火)	ソフトボール	社(女)	4/5(日)	9:00~	碑文谷体育館野球場	2/17(月)~3/12(木)
	社(女)I・II	5/3(日・祝)		碑文谷体育館	3/15(日)~4/14(火)	予選決勝		4/12(日)			3/11(水)~4/10(金)
バレーボール	小	4/5(日)	9:00~	八雲体育館	3/1(日)~31(火)	ミニバレー	小・中・高・社	4/5(日)	9:00~	駒場体育館	3/4(水)~4/3(金)
	社(男)III	4/26(日)		碑文谷体育館	3/15(日)~4/14(火)	フェンシング	小・中・高・社	4/5(日)	9:00~	碑文谷体育館	3/13(金)まで

※幼=4~6歳程度、小=小学生、中=中学生、高=高校生、社=社会人・大学生(スポーツの学生連盟加入者を除く)、親=親子ペア、S=シングルス、D=ダブルス

**体育館のスポーツ教室**

- ◆申し込みは、直接各体育館へハガキ・FAXまたは区ホームページにて行ってください
- ◆教室に関する問い合わせは、直接各体育館へご連絡ください
- ◆ハガキ・FAXで申し込む場合は、下記のスポーツ施設一覧と申し込み記入例をご覧ください ◆介助が必要な方は介護者同伴です
- ◆先着を除き定員を上回った場合は抽選です ◆費用は保険料などを含みます ◆未就学児は保護者同伴です ◆申込期限は必着です

**HP 駒場体育館 〒153-0041 駒場2-19-39 ☎3485-7761 FAX3485-3926**

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
初中級テニスワンポイントレッスン	3/21(土)	13:00~15:00	①18歳以上 ②小学3~6年生	①40人 ②12人	500円	2/27(木)
ジュニアテニス大会	3/30(月)	9:00~17:00	小学4~6年生(ゲームのできる初級者)	16人	500円	3/3(火)
やさしいヨガ	4/7~6/20(火)全8回(5/5を除く)	12:30~13:30	16歳以上	50人	4,000円	3/4(水)
スタンダードピラティス	4/7~6/20(火)全8回(5/5を除く)	14:00~15:00	16歳以上	40人	4,000円	3/9(月)
60歳からはじめるテニス教室	4/8~5/27(水)全6回(4/29、5/6を除く)	9:00~11:00	60歳以上の未経験者・初心者	10人	3,000円	3/5(木)
テニスレディース・ダブルスレッスン	4/8~5/27(水)全6回(4/29、5/6を除く)	11:00~13:00	18歳以上の女性(ゲームのできる初級者)	14人	3,000円	3/10(火)
ピラティスリラクゼーション	4/10~5/29(金)全8回	12:30~13:30	16歳以上	50人	4,000円	3/4(水)
すっきりヨガ	4/10~5/29(金)全8回	14:00~15:00	16歳以上	40人	4,000円	3/9(月)
月いち運動講座~アロマストレッチ	4/11(土)	9:30~10:30	16歳以上	15人	無料	3/9(月)
シェイプアップエアロ	4/13~6/22(月)全10回(5/4を除く)	10:00~11:00	16歳以上	50人	5,000円	3/5(木)
はじめて太極拳	4/13~6/22(月)全10回(5/4を除く)	11:30~12:30	16歳以上	50人	5,000円	3/2(月)
骨盤体操	4/13~6/22(月)全10回(5/4を除く)	13:00~14:00	16歳以上	50人	5,000円	3/12(木)
スローエアロビック	4/13~6/22(月)全10回(5/4を除く)	14:30~15:30	16歳以上	30人	5,000円	3/12(木)
キッズダンス	4/13~6/22(月)全10回(5/4を除く)	①16:00~17:00 ②17:15~18:15	①新小学1・2年生 ②新小学3~6年生	各27人	5,000円	3/5(木)
パワーヨガ	4/13~6/22(月)全10回(5/4を除く)	19:30~20:30	16歳以上	40人	5,000円	3/10(火)
幼児水泳教室	4/15~7/8(水)全10回(4/29、5/6、6/24を除く)	15:00~15:50	おむつの取れた3歳以上の未就学児	40人	5,000円	2/26(水)
小学生水泳水曜教室	4/15~7/8(水)全10回(4/29、5/6、6/24を除く)	①16:00~16:55 ②17:00~17:55	①25mを泳げない新小学1・2年生 ②クロールで25m以上泳げる新小学3~6年生	①30人 ②12人	5,000円	2/27(木)
春のゲートボール教室	4/17~6/19(金)全10回	9:00~11:00	16歳以上	10人	500円	3/16(月)
フットサル教室	4/17~6/19(金)全10回	①215:30~16:20 ③④16:30~17:25 ⑤⑥17:35~18:30	①平成27年4月~平成28年3月生まれの未就学児 ②平成26年4月~平成27年3月生まれの未就学児 ③新小学1年生④新小学2年生 ⑤新小学3年生⑥新小学4~6年生	各15人	5,000円	3/4(水)
初心者テニス教室	4/18~6/13(土)全8回(5/2を除く)	13:00~15:00	①18歳以上の未経験者・初心者 ②新小学4~6年生の未経験者・初心者	①40人 ②12人	4,000円	3/2(月)

(3面に続く)

**目黒区のスポーツ施設**

地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511	(FAXと共用)
南部	中央体育館(3月まで休館)	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606	(FAXと共用)
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑が丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

**申し込み記入例**

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(乳児は月齢)
- ⑥ 性別

**記事に特に記載がない場合**

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

**申込先に記載がない場合の宛て先**

〒153-8573  
目黒区役所(住所記入不要)  
スポーツ振興課○○○○係  
HPは区のホームページから申し込み可