



東京2020  
オリンピックまで  
あと **131** 日

東京2020  
パラリンピックまで  
あと **163** 日

# 東京2020オリンピック 聖火リレー

区内コース 7/23 (木・祝)



▲オリンピック聖火皿  
(写真提供：アフロ)

3/12 (木) ギリシャのオリンピアで採火された聖火は、3/20 (金・祝) 日本に到着し、3/20~25 (水) まで宮城県・岩手県・福島県で「復興の火」として展示後、3/26 (木) 福島県ナショナルトレーニングセンターJヴィレッジからスタートします。全国を巡ったのち、開会式前日の7/23 (木・祝) に聖火ランナーが目黒区を走ります。

**出発地** 目黒区総合庁舎

**到着地** めぐろ区民キャンパス

**出発・到着時間** 9:05~9:55



▲オリンピック聖火リレー出発式リハーサルの様子(写真提供：アフロ)

## HP 東京都聖火リレーサポーター (市区町村ボランティア) の募集

### 応募要件

区内在住・在勤・在学の  
平成14年4月1日以前に生まれたかた

### 募集人数

50人程度 (応募者多数の場合は抽選)

### 活動場所

目黒区内における聖火リレーのコース沿道、  
セレモニー会場、聖火ランナー集合場所など

### 活動日時

7/23 (木・祝) 午前中の2時間30分程度 (予定)

### 内容

- 聖火リレー沿道の走路管理
- 聖火リレー沿道周辺の観衆・雑踏の整理
- コース沿道の資機材の設置・撤去のサポート
- セレモニー会場及び聖火ランナー集合場所における運営補助や案内など
- 各活動場所における準備業務補助、後片付けおよびごみ拾いなど

申・関オリンピック・パラリンピック推進課で配布の専用の申込用紙 (区ホームページから印刷可) に記入し、4/6 (月) までに郵送 (必着) またはオリンピック・パラリンピック推進課窓口へ ☎5722-9361

## 中央体育館リニューアル記念 スポーツフェスティバル中止のお知らせ

3/29 (日) に開催予定の「中央体育館リニューアル記念スポーツフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を抑制する目的から中止いたします。

ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

関スポーツ振興課計画指導係 ☎5722-9317

## 体育施設(屋内施設)の利用中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3/31 (火) まで屋内施設 (体育館・トレーニング室・スタジオ・プール) の一般公開、教室・講習会、団体貸切を中止しています。今後の感染拡大の状況により期間を延長する場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。



区ホームページ

## 感染症対策に手をしっかり 洗いましょう

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。最後は清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします。



1 石鹸を泡立てて、手のひらをよく擦る



2 手の甲を伸ばすように擦る



3 指先・ツメの間を念入りに擦る



4 指の間を洗う



5 親指と手のひらをねじり洗いする



6 手首も忘れずに洗う