



こどもの日

体育施設

無料公開・イベント情報



運動のできる服装で、当日直接会場へ。未就学児は必ず保護者が同伴してください。 **各施設** **中央体育館は大規模改修工事のため休館中**

5月3日
(金・祝)

八雲体育館

八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内 ☎5701-2984 FAX5701-2985

体育室 八雲子どもスポーツDAY

受付時間 開始時間～終了30分前 持ち物 屋内シューズ

内容	時間	対象	定員
卓球	10:00~15:00	どなたでも	なし
バスケットボール			
ドッジビー			
ポッチャ			
キッズランド			
東京2020大会競技種目VR車いすレース体験	0~3歳児		詳細は1面を参照



めぐろ区民キャンパス公園・広場 ※雨天中止

受付時間 開始時間～終了30分前

内容	時間	対象	定員
公園deわんぱくサーキット	11:00~15:00	どなたでも	なし

5月5日
(日・祝)

碑文谷体育館

碑文谷6-12-43 ☎3760-1941 FAX3760-1943

野球場 (雨天中止の場合あり)

受付時間 開始10分前～終了20分前 定員 なし

持ち物 屋外シューズ (スパイク、サンダル・ヒールのあるものなどは不可)

内容	時間	対象
フットゴルフを体験しよう!	①10:00~12:00	どなたでも
スナッグゴルフを体験しよう!	②13:00~15:00	

庭球場 (雨天中止の場合あり)

受付時間 開始15分前～終了15分前 (自由広場で受付) 定員 ①②は先着15人、③は先着20組、④⑤⑥は先着20人

持ち物 屋外シューズ (サンダル・ヒールのあるものなどは不可)、ラケット (無料貸し出しあり)

内容	時間	対象
① おとなのためのエンジョイテニス (A面)	10:00~11:00 (未経験者・初心者)	16歳以上
	11:00~12:00 (経験者・初級者)	
	13:00~14:00 (未経験者・初心者)	
	14:00~15:00 (経験者・初級者)	
② ジュニアテニス (B面)	10:00~11:00	小学3年生~中学生
	11:00~12:00	
	13:00~14:00	
	14:00~15:00	
③ 親子ふれあいテニス (C・D面)	10:00~10:50	3歳~小学2年生と保護者
	11:00~11:50	
	13:00~13:50	
	14:00~14:50	
④ ソフトテニスを体験しよう (E面)	10:00~12:00	小学1年生以上 (未経験者・初心者)
	13:00~15:00	
⑤ ソフトテニスレッスン 応用編コース (F面)	10:00~12:00	小学5年生以上 (経験者・初級者)
⑥ ソフトテニスのゲームを楽しもう! (F面)	13:00~15:00	小学5年生以上 (経験者・初級者)

体育室

受付時間 開始時間～終了30分前 (変更の可能性あり)

定員 なし

持ち物 屋内シューズ (サンダル・ヒールのあるものなどは不可)

内容	時間	対象
足こぎドライビングレース	①10:00~12:00 ②13:00~14:50	小学生以下
動体視力チャレンジ		
キツネ退治!!タヌレンジャー		
大声選手権		
ストップキューブ	15:10~16:20	どなたでも
フィナーレはみんなで踊ろう+歌おう~Foorin「パブリカ」		

談話コーナー

受付時間 開始時間～終了15分前

定員 先着20組 (ちびっこコーナー) 持ち物 なし

内容	時間	対象
モザイクアート・コッパティ (材料がなくなり次第終了)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	どなたでも ※
ちびっこコーナー		0~3歳と保護者

※小学2年生以下は保護者同伴

駐車場

内容	時間	対象
模擬店 (クレープ・やきそば)	10:00~16:30	どなたでも

5月5日
(日・祝)

各地区プール無料公開 (中学生以下)

利用時間 9:00~22:00 対象 おむつの取れた3歳以上

プール	所在地	電話	FAX
駒場プール (北部地区プール)	駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
区民センター屋内プール (東部地区プール)	目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
五本木小学校屋内プール (中央地区プール)	五本木2-24-3	3714-8511	
碑小学校屋内プール (南部地区プール)	碑文谷1-18-14	3793-2606	
緑ヶ丘小学校屋内プール (西部地区プール)	緑ヶ丘2-13-1	3718-3130	3723-8744

※未就学児 (区民センター屋内プールは小学2年生以下) は、高校生以上の保護者の付き添いが必要です (保護者1人につき子ども2人まで。保護者も一緒にプールに入ることが必要)

※小学生以下が18:30以降に利用する時は、高校生以上の保護者の送迎が必要です

※必ず水泳帽を着用してください

※刺青・タトゥーを露出した状態のかたは入場できません。ラッシュガード (貸し出しあり・数に限りあり) 等を着用してください