

イベント情報・お知らせ

スポーツで優秀な成績を収めたかたを称えます **目黒区スポーツ表彰**

区では、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた個人や団体を表彰し、その功績を称えることで区民にスポーツを奨励しています。該当する成績を収めた個人や団体がいましたら推薦ください。

表彰対象者 次のいずれかに該当し、**下表**の大会で成績を収めた個人または団体

▶目黒区在住・在学者(区立小・中学校の児童・生徒は教育委員会が表彰を行うため対象外)

▶主たる活動拠点が区内にあり、そのスポーツを職業にしていない個人およびNPO法人目黒体育協会加盟団体

対象となる大会・成績

大会区分	成績
オリンピック・パラリンピック	8位以上
国際大会	3位以上
全国大会・関東大会・東京都大会	優勝



行政機関または日本スポーツ協会などが主催し、原則として予選や選抜により選出された選手が出場する大会が対象となります。詳しくは表彰要綱(区ホームページに掲載)をご覧ください

甲成績が確定した翌日から1年以内に、所定の推薦書と必要書類を、スポーツ振興課管理係へ

問スポーツ振興課管理係

☎5722-9690 FAX5722-9754

NPO法人スポルテ目黒特別教室 **かんたんトータルボディケア**

呼吸法を用いたストレッチ、ヨガを用いた体幹トレーニングおよびタオルを用いたエクササイズによって、体内から健康的に体質改善を図ります。

日時 6/29~8/31の(月)全8回(7/6・8/10を除く)17:30~18:30 **会場** 碑文谷体育館2階談話コーナー **対象** 18歳以上 **定員** 20人(抽選) **費用** 1回500円(保険料など)

講師 ボディメイクインストラクターSAORI氏 **持ち物** 運動ができる服装(更衣室あり)、タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出しあり)など

往復ハガキ・FAX(申し込み記入例①~⑤を記入)で、6/13(土)(必着)までに、碑文谷体育館へ

問碑文谷体育館

☎3760-1941 FAX3760-1943

NPO法人 **スポルテ目黒**

「いつでも、だれでも、いつまでも」を基本に、スポーツに親しむことができる総合型地域スポーツクラブです。

〒152-0003 碑文谷6-12-43

碑文谷体育館内 ☎5768-0064

受付日時 月曜日の9:00~16:00と土曜日の13:00~16:00(祝日は除く)

●参加には会員登録が必要です(NPO法人スポルテ目黒クラブハウス窓口で受け付け)

URL <http://www.sporte-meguro.com>



目黒区柔道教室 生徒募集

日本の伝統ある武道で、多くのメダリストを輩出した柔道を通じ、健康づくりや体力づくりを始めてみませんか。

日時 毎週(火)・(金)(祝日を除く)17:30~19:00 **会場** 第一中学校 柔道室 **対象** 5歳以上の未就学児・小学生・中学生(初心者歓迎) **費用** 年間1,000円(保険料) **講師** 目黒区柔道連盟指導員

申・問電話で目黒区柔道連盟へ

☎3712-8200



ウォーキングやジョギングを行う場合は マスクの着用 など、周囲の人への思いやり(エチケット)をお願いします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するためには、一人ひとりが不要不急の外出を自粛し、他者との接触を8割程度減らすことが必要とされています。

一方で、身体的及び精神的な健康を維持する上では、運動するなど、体を動かすことが必要です。

屋外で、ウォーキングやジョギングを行うかたが増えていますが、ウォーキングやジョギングを行う場合は、感染防止のため次の点に留意して行いましょう。

- マスクを着用する ●人混みを避けて、少人数で行う
- 周囲の人となるべく距離をあける

スポーツ施設の利用中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためスポーツ施設の利用を**5/31(日)**まで中止しています。受付時間も**9:00~17:00**に変更しています。

ご理解・ご協力をお願いします。

目黒区のスポーツ施設

地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511	(FAXと共用)
南部	中央体育館	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606	(FAXと共用)
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑ヶ丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

申し込み記入例

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

記事に特に記載がない場合

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

申込先に記載がない場合の宛て先

〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
スポーツ振興課○○○○係
HPは区のホームページから申し込み可