

イベント情報・お知らせ

HP 初心者こども水泳教室

日時 10/2~27の(火)・(金)
全8回 16:25~17:40
会場 緑ヶ丘小学校屋内プール
対象 25mを続けて泳げない区内



在住・在学の小学生(前年度受講者を除く) **定員** 20人(抽選)
費用 400円(保険料) **講師** 目黒区水泳連盟指導員
申電話、ハガキ・FAX(申し込み記入例①~④、⑥と学校名・学年を記入)で、9/4(金)(必着)までに、スポーツ振興課スポーツ事業係へ
問スポーツ振興課スポーツ事業係
☎5722-9695 FAX5722-9754

HP 親子で楽しむキッズテニス体験会

人気のテニスを親子で楽しめるこの機会にぜひチャレンジしてみませんか。

日時 9/27(日) ※雨天中止
①13:00~13:55 ②14:00~14:55 **会場** 宮前公園庭球場
対象 4歳以上の未就学児と保護者
定員 各20組(抽選) **費用** 無料 **講師** 目黒区テニス協会
持ち物 運動できる服装、運動シューズ、飲み物、タオル、帽子、ラケット(ラケットの貸し出しあり)
申直接または往復ハガキ・FAX

(申し込み記入例①~⑤、希望の回①または②、在勤・在園者は名称・所在地を記入)で、9/14(月)(必着)までに、八雲体育館へ
問八雲体育館
☎5701-2984 FAX5701-2985



緑ヶ丘小学校屋内プールの一般公開中止

10/2~27の(火)・(金) 15:30~18:20は初心者こども水泳教室のため利用できません。
問スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎5722-9695 FAX5722-9754

区民センター屋内プールの臨時休場について

施設点検のため、12/14(月)~17(木)は利用できません。
問スポーツ振興課計画指導係 ☎5722-9317 FAX5722-9754

HP 第2回 マラソン&ランニング教室

これからランニングを始めるかたや基礎から学びたいかたにおすすめの、初心者~中級者向けの教室です。

日時 10/4・11(日) 16:00~17:00 屋外
会場 10/24(土) 17:00~18:00 屋外
10/31(土) 17:00~18:00 区民センター体育館
トレーニングスタジオ
対象 16歳以上 **定員** 15人 **費用** 2,000円

講師 内田英利氏
持ち物 運動ができる服装、屋外シューズ、屋内シューズ、ドリンク
申込 ハガキ・FAX(申し込み記入例①~⑥、在勤・在学者は名称・所在地を記入)で、9/11(金)(必着)までに、区民センター体育館へ



問区民センター体育館 ☎3711-1139 FAX3711-2594

体育館のスポーツ教室

- ◆申し込みは、直接各体育館へハガキ・FAXまたは区ホームページにて行ってください
- ◆教室に関する問い合わせは、直接各体育館へご連絡ください
- ◆ハガキ・FAXで申し込む場合は、下記のスポーツ施設一覧と申し込み記入例をご覧ください
- ◆介助が必要なかたは介助者同伴です ◆先着を除き定員を上回った場合は抽選です
- ◆費用は保険料などを含みます ◆未就学児は保護者同伴です ◆申込期限は必着です

HP 駒場体育館 〒153-0041 駒場2-19-39 ☎3485-7761 FAX3485-3926

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
幼児水泳教室	9/23~11/25の(水)全10回	15:00~15:50	おむつの取れた3歳以上の未就学児	40人	5,000円	9/2(水)
小学生水泳教室	9/23~11/25の(水)全10回	①16:00~16:55 ②17:00~17:55	①25mを泳げない小学1・2年生 ②クロールで25m以上泳げる小学3~6年生	①30人 ②12人	5,000円	9/3(木)
シェイプアップエアロ	9/28~12/7の(月)全10回(11/23を除く)	10:00~11:00	16歳以上	25人	5,000円	9/3(木)
はじめて太極拳	9/28~12/7の(月)全10回(11/23を除く)	11:30~12:30	16歳以上	25人	5,000円	9/7(月)
骨盤体操	9/28~12/7の(月)全10回(11/23を除く)	13:00~14:00	16歳以上	25人	5,000円	9/10(木)
スローエアロビック	9/28~12/7の(月)全10回(11/23を除く)	14:30~15:30	16歳以上	20人	5,000円	9/10(木)
キッズダンス	9/28~12/7の(月)全10回(11/23を除く)	①16:00~17:00 ②17:15~18:15	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各20人	5,000円	9/2(水)
パワーヨガ	9/28~12/7の(月)全10回(11/23を除く)	19:30~20:30	16歳以上	20人	5,000円	9/8(火)

(3面に続く)

目黒区のスポーツ施設

地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511 (FAXと共用)	
南部	中央体育館	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606 (FAXと共用)	
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑が丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

申し込み記入例

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

記事に特に記載がない場合

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

申込先に記載がない場合の宛て先

〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
スポーツ振興課○○○○係
HPは区のホームページから申し込み可