



東京2020オリンピックまであと**311**日
東京2020パラリンピックまであと**343**日

イベント情報・お知らせ

HP 初心者こども水泳教室

日時 11/9~12/7の(月)・(木)全8回(11/23<月・祝>を除く)16:15~17:30
会場 五本木小学校屋内プール
対象 25mを続けて泳げない区内在住・在学の小学生(前年度受講者を除く)**定員** 20人(抽選)
費用 400円(保険料)**講師** 目黒区水泳連盟指導員 **申**電話、ハガキ・FAX(申し込み記入例①~④、⑥と学校名・学年を記入)で、

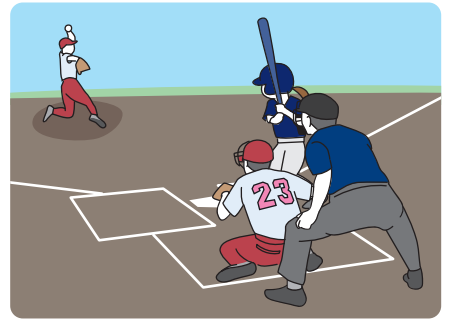
10/5(月)(必着)までに、スポーツ振興課スポーツ事業係へ
問スポーツ振興課スポーツ事業係
☎5722-9695 FAX5722-9754



HP 親子ソフトボール大会

日時 10/4(日)9:00~13:00 **会場** 砧野球場 **対象** 小学1~4年生と保護者 **定員** 30組(保護者1人につきこども1人)
費用 無料 **講師** スポーツ少年団少年野球指導者 **持ち物** 運動できる服装、飲み物(道具はNPO法人目黒体育協会が用意します)
申往復ハガキ・FAX(申し込み記入例①~⑤を記入)または各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)を、9/24(木)(必着)までに、NPO法人目黒体育協会へ

問NPO法人目黒体育協会
〒152-0002目黒本町5-22-8中央体育館内
☎5722-8088 FAX5734-0132



五本木小学校屋内プールの一般公開中止

11/9~12/7の(月)・(木)(11/23<月・祝>を除く)15:40~18:00は初心者こども水泳教室のため利用できません。
問スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎5722-9695 FAX5722-9754

NPO法人スポルテ目黒特別教室 かんたんトータルボディケア

呼吸法を用いたストレッチ、ヨガを用いた体幹トレーニングおよびタオルを用いたエクササイズによって、体内から健康的に体質改善を図ります。
日時 11/9~12/21の(月)全6回(11/23<月・祝>を除く)17:30~18:30 **会場** 碑文谷体育館2階談話コーナー **対象** 18歳以上 **定員** 15人(抽選)
費用 1回500円(保険料など)
講師 ボディメイクインストラクターSAORI氏 **持ち物** 運動できる服装(更衣室あり)、屋内シューズ、フェイスタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル ※新型コ

ロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間ヨガマットの貸し出しを中止します
申往復ハガキ・FAX(申し込み記入例①~⑤を記入)で、10/14(水)(必着)までに碑文谷体育館へ
問碑文谷体育館
☎3760-1941 FAX3760-1943



碑文谷庭球場の臨時休場について

人工芝張替え等工事のため、12/7(月)~3年2/26(金)は利用できません。
問スポーツ振興課計画指導係 ☎5722-9317 FAX5722-9754

第59回 目黒区体育祭 秋季大会

対象 区内在住・在勤・在学者、NPO法人目黒体育協会の加盟団体に登録・加盟しているかた
参加費 個人競技は、100円から。団体競技は、1チーム1,000~8,000円。小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり
申各体育館で配布の申込書(区ホームページから印刷可)と参加資格が

確認できるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など、またはそれらの写し)を、各体育館へ(受付時間は9:00~21:00、申込締切日は17:00まで) ※詳細は各大会要項をご覧ください
問NPO法人目黒体育協会
☎5722-8088 FAX5734-1032
9:00~16:45(土・日・祝日は除く)

種目	対象	開催日時	会場	締切日
クレー射撃	トラップ	10/4(日)9:00~	金谷国際射撃場 千葉県富津市金谷	当日会場へ
	スキート			
バスケットボール	高・社	11/15(日)	9:00~	9/25(金)~10/19(月)
		11/22(日)		
		11/29(日)		
		12/6(日)		
ゲートボール	小・中・高・社	11/15(日)9:00~	駒沢オリンピック公園多目的広場	10/6(火)~28(水)
グラウンド・ゴルフ	小・中・高・社	11/14(土)9:30~	碑文谷体育館野球場	9/23(水)~10/20(火)

注:小=小学生、中=中学生、高=高校生、社=社会人・大学生(スポーツの学生連盟加入者を除く)

目黒区のスポーツ施設

地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511	(FAXと共用)
南部	中央体育館	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606	(FAXと共用)
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑ヶ丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

申し込み記入例

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

記事に特に記載がない場合

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

申込先に記載がない場合の宛て先

〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
スポーツ振興課○○○○係
HPは区のホームページから申し込み可