

体育館のスポーツ教室

- ◆申し込みは、直接各体育館へハガキ・FAXまたは区ホームページで行ってください
- ◆教室に関する問い合わせは、直接各体育館へご連絡ください
- ◆ハガキ・FAXで申し込む場合は下記のスポーツ施設一覧と申し込み記入例をご覧ください
- ◆介助が必要な場合は介助者同伴です ◆先着を除き定員を上回った場合は抽選です
- ◆費用は保険料などを含みます ◆未就学児は保護者同伴です ◆申込期限は必着です

HP 駒場体育館 〒153-0041 駒場2-19-39 ☎3485-7761 FAX3485-3926

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
ゲートボールイベント	2/11(木・祝)	9:00~11:00	小学生以上	20人	無料	2/4(木)
リラックスヨガ	2/24~3/31の(水)全6回	19:30~20:30	16歳以上	7人	3,000円	2/3(水)
レディーステニス春大会	3/8(月)	9:00~17:00	区内在住・在勤の女性ペア(学生は不可)	16チーム(2人1チーム)	1チーム1,000円	2/9(火)
月いち講座~春に向けてカラダ改造計画	3/13(土)	9:30~10:30	16歳以上	7人	無料	2/4(木)

HP 区民センター体育館 〒153-0063 目黒2-4-36 ☎3711-1139 FAX3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限	
親子体操教室	2/15~3/8の(月)全4回	10:00~10:45	2・3歳の未就園児と保護者	10組	1組2,000円	1/25(月)	
スポーツ体験会	ドッジボール教室 はじめてのボクシング フットサルゲーム会	2/23(火・祝)	10:00~10:50	小学1~3年生	各20人	500円	2/2(火)
		13:30~14:30	中学生以上				
		15:00~16:30					
幼児水泳教室	2/26~3/19の(金)全4回	①15:00~16:00 ②16:30~17:30	4・5歳	各10人	2,000円	2/5(金)	
バドミントン教室	3/5~26の(金)全4回	12:30~14:00	16歳以上	30人	2,000円	2/12(金)	
ふれあいスポーツ体験会	走り方教室 フットサルゲーム会	3/7(日)	9:00~10:00	小学1~3年生で障害のあるかた・ないかた	各20人	無料	2/12(金)
		10:30~12:00	16歳以上で障害のあるかた・ないかた				
バドミントンジュニア教室	3/10~31の(水)全4回	17:30~18:30	小学生	30人	2,000円	2/17(水)	
フットサルゲーム会	3/14(日)	①9:00~10:20 ②10:30~11:50	16歳以上	各20人	500円	2/19(金)	
介護予防体力向上サーキットトレーニング教室(ララサーキット)	3/15~29の(月)全3回	12:15~13:15	60歳以上	20人	1,500円	2/22(月)	

HP 碑文谷体育館 〒152-0003 碑文谷6-12-43 ☎3760-1941 FAX3760-1943

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
ヒップホップダンス教室	4/2~5/21の(金)全8回	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	①新小学1~3年生 ②新小学4年生以上(大人可)	①20人 ②10人	4,000円	3/10(水)
ZUMBA	4/2~5/28の(金)全8回(5/14を除く)	20:00~20:50	18歳以上	15人	4,000円	3/10(水)
初心者レディーステニス教室	土曜日	4/3~6/5の(土)全10回	①18歳以上の未経験者・初心者の女性 ②18歳以上の経験者・初級者の女性	各15人	5,000円	3/10(水)
	水曜日	4/7~6/23の(水)全10回(4/28、5/5を除く)				
これからはじめるテニス教室	土曜日	4/3~6/5の(土)全10回	①16歳以上の未経験者・初心者 ②16歳以上の経験者・初級者	各15人	5,000円	3/10(水)
	水曜日	4/7~6/23の(水)全10回(4/28、5/5を除く)				
ジュニアテニス教室	4/3~6/5の(土)全10回	11:40~12:55	新小学3~6年生	15人	5,000円	3/10(水)
幼児リトミック教室	4/7~5/19の(水)全5回(4/28、5/5を除く)	①10:00~10:40 ②10:50~11:30 ③11:40~12:20	①おすわり~ハイハイまでの乳児と保護者 ②1歳と保護者 ③2歳と保護者 (①~③保護者1人につきこども1人)	各10組	1組2,500円	3/10(水)
初心者シニアテニス教室	4/7~6/23の(水)全10回(4/28、5/5を除く)	11:40~12:55	①60歳以上の未経験者・初心者 ②60歳以上の経験者・初級者	各15人	5,000円	3/10(水)
女性のためのピラティス教室	4/9~5/7の(金)全5回	①9:30~10:20 ②10:50~11:40	16歳以上の女性	各20人	2,500円	3/10(水)

HP 中央体育館 〒152-0002 目黒本町5-22-8 ☎3714-9591 FAX3714-9540

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
フランクリンメソッドによる講習会	2/25(木)	19:00~20:00	高校生以上	16人	500円	2/13(土)

目黒区のスポーツ施設

地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511	(FAXと共用)
南部	中央体育館	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606	(FAXと共用)
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐる区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑ヶ丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

申し込み記入例

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

記事に特に記載がない場合

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

申込先に記載がない場合の宛て先

〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
スポーツ振興課○○○○係
HPは区のホームページから申し込み可