



NPO法人スポルテ目黒特別教室 かんたんトータルボディケア

呼吸法を用いたストレッチ、ヨガを用いた体幹トレーニングおよびタオルを用いたエクササイズによって、体内から健康的に体質改善を図ります。
日時 4/5～6/14の(月)全10回(5/3を除く) 17:30～18:30 **会場** 碑文谷体育館2階 談話コーナー **対象** 18歳以上
定員 15人(抽選) **費用** 1回500円(保険料など) **講師** ボディメイクインストラクターS A O R

I氏 **持ち物** 運動ができる服装(更衣室あり)、大きめのフェイスタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間ヨガマットの貸出しを中止します
往復ハガキ・FAX(申し込み記入例①～⑤を記入)で、3/10(水)(必着)までに碑文谷体育館へ
問 碑文谷体育館 **☎** 3760-1941 **FAX** 3760-1943

NPO法人 スポルテ目黒

「いつでも、だれでも、いつまでも」を基本に、スポーツに親しむことができる総合型地域スポーツクラブです。

〒152-0003 碑文谷6-12-43 碑文谷体育館内 ☎5768-0064
受付日時 月曜日の9:00～16:00と土曜日の13:00～16:00(祝日は除く)

●参加には会員登録が必要です(NPO法人スポルテ目黒クラブハウス窓口で受け付け)
URL <http://www.sporte-meguro.com>

第59回 目黒区体育祭 春季大会

種目・日時・会場など 下表のとおり **対象** 区内在住・在勤・在学者、NPO法人目黒体育協会の加盟団体に登録・加盟しているかた **費用** 個人競技は100円から。団体競技は1チーム1,000～10,000円。小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり
申 各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)と参加資格が確認できるもの(運転免許証・健康

保険証・学生証など、またはそれらの写し)を、各体育館(受付時間は9:00～21:00、申込締切日は17:00まで)、主管団体指定先、NPO法人目黒体育協会へ
 ※詳細は区ホームページ・各大会要項をご覧ください
問 NPO法人目黒体育協会 **☎** 5722-8088 **FAX** 5734-1032
 9:00～16:45(土・日・祝日は除く)



種目		対象*	開催日時		会場	申込期間
釣魚	フナ	高・社	4/25(日)	6:00～	茨城県稲敷市境島一帯	3/9(火)～4/9(金)
	キス		5/30(日)			神奈川県三浦市金田湾一帯
ソフトテニス		高・社	4/29(木・祝)	8:30～	駒沢オリンピック公園庭球場	3/8(月)～4/8(木)
卓球		社	4/4(日)	9:00～	駒場体育館	3/3(水)～3/17(水)
弓道		中・高	4/25(日)	9:00～	中央体育館弓道場	3/8(月)～4/9(金)
		社	4/29(木・祝)			
バドミントン		高・社	4/25(日)	9:00～	中央体育館	3/8(月)～4/5(月)
		中	5/30(日)			4/16(金)～5/10(月)
サッカー		小	4/11(日)	8:30～	砧サッカー場	2/17(水)～3/17(水)
テニス		社(男)S	4/4(日)	9:00～	碑文谷体育館庭球場	2/15(月)～3/4(木)
			4/11(日)			2/19(金)～3/18(木)
		社(女)S	4/18(日)		駒場体育館庭球場	3/17(水)～4/15(木)
		社(男・女)S決勝	4/25(日)			3/10(水)～4/9(金)
		社(男)D	5/16(日)			3/24(水)～4/23(金)
		社(女)D	5/9(日)			
	社(男女混合)D	5/23(日)	碑文谷体育館庭球場			
ソフトボール	予選	社(女)	4/4(日)	9:00～	碑文谷体育館野球場	2/15(月)～3/11(木)
	決勝		4/25(日)			
ミニバレー		小・中・高・社	4/4(日)	9:00～	中央体育館	3/3(水)～3/26(金)

※幼=4～6歳程度、小=小学生、中=中学生、高=高校生、社=社会人・大学生(スポーツの学生連盟加入者を除く)、S=シングルス、D=ダブルス

目黒区のスポーツ施設				
地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511	(FAXと共用)
南部	中央体育館	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606	(FAXと共用)
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑ヶ丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

申し込み記入例

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

記事に特に記載がない場合

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

申込先に記載がない場合の宛て先

〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
スポーツ振興課○○○○係
HPは区のホームページから申し込み可