

# 資料 調査票



# 目黒区 子どもの生活と意識に関する調査

## 調査のお願い

### 小学生のみなさんへ

目黒区では、子どもたちが元気でいきいきと生活できるまちをつくるために、「目黒区子ども総合計画」をつくりました。子ども総合計画には、みなさんの生活の様子や意見を聞いて、区政に役立てていくことが書いてあります。

そこで、子どもの生活と意識に関する調査を行います。とても大切な調査ですので、みなさんのご協力をお願いします。

### 保護者の方へ

目黒区では、子ども（18歳未満の人）の権利が尊重され、子どもが自らの意思でいきいきと成長していくまちをつくるために、「目黒区子ども総合計画」を策定しました。

子ども総合計画では、区政やまちづくり、子どもの人権についてなど、子どもの意見や実態を把握して区政に役立てるため、子どもの生活と意識に関する調査を実施することとしています。

この調査は、目黒区に住んでいる小学5年生の中から、1,000名を無作為に選ばせていただきお送りしています。あて名のお子さまにお渡しくださるようお願いいたします。

なお、調査にあたっては、個人情報の保護に徹し、調査結果につきましては数字で表示し、個人を特定することはしません。

みなさんのご協力をお願いします。

## ◆記入についてのお願い

- ・必ずふうとうのあて名に書いてある小学校5年生の方がお答えください。
- ・えんぴつやボールペンで書いてください。
- ・質問を読んで、あてはまる数字に○をつけてください。また、に文章を書くところは、できるだけくわしく書いてください。
- ・「その他」に○をつけたときは、（ ）内に具体的な答えを書いてください。
- ・アンケートに答え終わったら、いっしょに入っていたふうとうに入れて、

**11月30日（火）** までに郵便で送ってください。（切手はいりません。）

- ・あなたの名前を書く必要はありません。

調査についてご質問などがありましたら、下記までお問合せください。

目黒区 子育て支援部 子ども政策課 直通：03-5722-9596  
FAX：03-5722-9684



問5 ふだん、あなたが寝る時間は何時ですか。(○は1つだけ)

- |               |                 |           |
|---------------|-----------------|-----------|
| 1. 午後9時前      | 3. 午後10時～10時59分 | 5. 午前0時以降 |
| 2. 午後9時～9時59分 | 4. 午後11時～11時59分 |           |

問6 あなたは、朝食・夕食をどの程度食べていますか。(○はそれぞれ1つずつ)

〈朝食〉

- |          |          |             |
|----------|----------|-------------|
| 1. ほぼ毎日  | 3. 週2～3日 | 5. ほとんど食べない |
| 2. 週4～5日 | 4. 週1日   | 6. 朝食は食べない  |

〈夕食〉

- |          |          |             |
|----------|----------|-------------|
| 1. ほぼ毎日  | 3. 週2～3日 | 5. ほとんど食べない |
| 2. 週4～5日 | 4. 週1日   | 6. 夕食は食べない  |

(問6の夕食で1～4に○がついた人だけ答えてください)

問6-1 あなたは夕食を何時頃食べますか。(○は1つだけ)

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 1. 午後7時前      | 3. 午後9時～10時59分 |
| 2. 午後7時～8時59分 | 4. 午後11時以降     |

問7 あなたはふだん、朝食・夕食は主にだれと一緒に食べますか。

(○はそれぞれあてはまるものすべて)

〈朝食〉

- |         |                |        |
|---------|----------------|--------|
| 1. 家族全員 | 4. 兄弟姉妹        | 7. ひとり |
| 2. 父    | 5. 祖父母         |        |
| 3. 母    | 6. その他(具体的に: ) |        |

〈夕食〉

- |         |                |        |
|---------|----------------|--------|
| 1. 家族全員 | 4. 兄弟姉妹        | 7. ひとり |
| 2. 父    | 5. 祖父母         |        |
| 3. 母    | 6. その他(具体的に: ) |        |

【 家庭 】

問8 あなたの家庭での生活についておたずねします。次のア～カについて、それぞれ1つずつ○をつけてください。

	そう思う	やや そう思う	あまり そう 思わない	まったく そう 思わない
※ このように答えてください	①	2	3	4
ア. 家庭で保護者とのきずな（つながり）を感じる	1	2	3	4
イ. 家庭にいるとほっとする	1	2	3	4
ウ. 家庭でみんなと一緒に過ごす時間が多い	1	2	3	4
エ. 家庭でお手伝いをよくする	1	2	3	4
オ. 家庭ではみんな仲が良い	1	2	3	4
カ. 家庭では保護者が自分の話をきちんと聞いてくれる	1	2	3	4

（問8のカで「3. あまりそう思わない」、または「4. まったくそう思わない」に○がついた人だけ答えてください）

問8-1 そう思わないのはなぜですか。（○はあてはまるものすべて）

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 保護者に気持ちをわかってもらえない</li> <li>2. 自分が保護者に話すのがめんどくさい</li> <li>3. 保護者が信頼できない</li> <li>4. 自分が話すことがない</li> <li>5. 保護者がすぐおこる、しかる</li> <li>6. 保護者が忙しそう</li> <li>7. 保護者が聞こうとしない</li> <li>8. 保護者が話しかけてこない</li> <li>9. その他（具体的に： _____）</li> </ol>
---

## 【 人権 】

問9 あなたのことについておたずねします。次のア～クについて、それぞれ1つずつ○をつけてください。

	はい	どちらかと いえば はい	どちらかと いえば いいえ	いいえ
※ このように答えてください	1	②	3	4
ア. あなたは自分のことが好きですか	1	2	3	4
イ. 家庭で自分が認められていると思いますか	1	2	3	4
ウ. あなたにとって学校は楽しいですか	1	2	3	4
エ. 学校で自分が認められていると思いますか	1	2	3	4
オ. あなたは友だちに自分の意見を言うことができますか	1	2	3	4
カ. あなたは、だれかから、いじわるなことをされたことがありますか	1	2	3	4
キ. あなたは自分や周りの人の命を大切にしていると思いますか	1	2	3	4
ク. あなたはイライラしたりすることがありますか	1	2	3	4

問10 自分が人に認められていると感じるのはどんなときですか。

(○はあてはまるものすべて)

1. 周りの人に感謝されたとき 2. 大人や友だちに自分の話を聞いてもらえたとき 3. 周りの人が遊びなどにさそってくれたとき 4. 大人や保護者から役割をまかされたり、頼りにされたりしたとき 5. 周りの人が悩みなどの相談をしてくれたとき 6. その他（具体的に： 7. 認められていると感じたことはない	)
---	---

【 不安や<sup>なや</sup>悩み 】

問11 あなたは、どのようなことに<sup>なや</sup>悩んでいたり、不安を感じたりしていますか。

(○はあてはまるものすべて)

1. 友だちとの関係	7. 健康のこと
2. 家族との関係	8. スポーツのこと
3. 勉強や進学のこと	9. じゅくや習いごとのこと
4. 学校のこと	10. 経済的 <sup>けいざい</sup> なこと
5. 異性 <sup>いせい</sup> のこと	11. その他（具体的に： )
6. 顔やスタイルのこと	12. 特にない

問12 あなたは、次のアとイについて知っていますか。それぞれ1つずつ○をつけてください。

	利用したことがある	聞いたことはある	知らない
※ このように教えてください	1	②	3
ア. めぐる子ども子育てネット	1	2	3
イ. めぐる はあと ネット (子ども <sup>なや</sup> 悩み相談室)	1	2	3

問13 あなたの、心配事や<sup>なや</sup>悩みの相談相手はだれですか。(○は5つまで)

1. 父	11. 保健室の先生
2. 母	12. スクールカウンセラー
3. 兄弟姉妹	13. めぐる はあと ネット (子ども <sup>なや</sup> 悩み相談室)
4. 祖父母 <sup>そふぼ</sup>	14. 児童館の職員
5. 友だち	15. 電話相談
6. 先ばい	16. じゅくの先生
7. 後ばい	17. その他の人
8. メル友	(具体的に： )
9. インターネット上で知り合った人	18. 相談できる相手がいない
10. 担任の先生	19. だれにも相談しない
	20. 特に <sup>なや</sup> 悩みはない



問14 あなたは、最近一年間で次のような地域の活動に参加したことがありますか。

(○はあてはまるものすべて)

1. お祭り・キャンプ等の地域の行事
2. 清掃・廃品回収
3. 児童館等の催し
4. 幼児（小さな子）やお年寄りなどとの交流
5. あいさつ・声かけ運動
6. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
7. 参加したものがない

【自由記入】

問15 みなさんが住んでいるまち、遊び場所、学校のこと、また、周りの大人たちに言いたいことなど、毎日の生活の中で感じていること、希望などがあれば、自由に書いてください。

— ご協力ありがとうございました —



# 目黒区 10代の生活と意識に関する調査

## 調査のお願い

目黒区では、子ども（18歳未満の人）の権利が尊重され、子どもが自らの意思でいきいきと成長していくまちをつくるために、「目黒区子ども総合計画」を策定しました。

子ども総合計画では、区政やまちづくり、子どもの人権についてなど、子どもの意見や実態を把握して区政に役立てるために、10代の生活と意識に関する調査を実施することとしています。

この調査は、目黒区に住んでいる平成23年4月1日までに、14歳と17歳になるみなさんの中からそれぞれ1,000名ずつを無作為に選ばせていただきお送りしています。とても大切な調査ですので、みなさんのご協力をお願いします。

なお、調査にあたっては、個人情報の保護に徹し、調査結果につきましては数字で表示し、個人を特定することはありません。

## ◆記入についてのお願い

- ・必ず封筒のあて名の人がお答えください。
- ・鉛筆やボールペンで書いてください。
- ・質問を読んで、あてはまる数字に○をつけてください。また、に文章を書くところは、できるだけ詳しく書いてください。
- ・「その他」に○をつけたときは、( )内に具体的な答えを書いてください。
- ・記入が終わった調査票は、同封の返信用封筒に入れて、

**11月30日(火)** までにご返送ください。(切手は不要です。)

- ・調査票、返信封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

調査についてご質問などがありましたら、下記までお問合せください。

目黒区 子育て支援部 子ども政策課 直通：03-5722-9596  
FAX：03-5722-9684

問1 まず、あなたの性別をお答えください。(○は1つだけ)

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問2 次のうち、あなたにあてはまるものはどれですか。(○はあてはまるものすべて)

1. 中学校2年生	→	[ 1. 区立中学校 2. 区立以外の中学校 ]
2. 高校2年生	→	[ 1. 区内の高校 2. 区外の高校 ]
3. 専修学校や専門学校等の各種学校に通っている		
4. 働いている		
5. いずれも該当しない		

問3 あなたは誰と一緒に住んでいますか。(○はあてはまるものすべて)

1. 父	3. 兄弟姉妹 → ( ) 人	5. その他の人
2. 母	4. 祖父母	6. 同居家族はいない

### 【日常生活】

問4 あなたは〈平日の夕方以降〉や〈休日〉をどのように過ごすことが多いですか。あてはまるものを下の枠の中からそれぞれ1つずつ選んで表に番号を書いてください。

※ このように書いてください →

午後6時前	午後6時～8時	午後8時以降
2	5	3

#### 〈平日の夕方以降〉

午後6時前	午後6時～8時	午後8時以降

#### 〈休日〉

午前中	昼間	夜間

1. 家族と過ごす	9. 児童館にいる
2. 読書をしている	10. クラブ活動をしている
3. 寝ている	11. 夜間の学校で勉強している
4. TVを見ている	12. 夜間の学校や塾以外で勉強している
5. TVゲームやパソコンゲームをしている	13. 塾で勉強している
6. パソコンをしている	14. 習い事をしている
7. 携帯で友人と連絡をとっている	15. 働いている(アルバイトを含む)
8. 会って友人と話をしている	16. その他(具体的に: )

問5 あなたは、朝食・夕食をどの程度食べていますか。(○はそれぞれ1つずつ)

〈朝食〉

1. ほぼ毎日	3. 週2～3日	5. ほとんど食べない
2. 週4～5日	4. 週1日	6. 朝食は食べない

〈夕食〉

1. ほぼ毎日	3. 週2～3日	5. ほとんど食べない
2. 週4～5日	4. 週1日	6. 夕食は食べない

(問5の夕食で1～4に○がついた人だけ教えてください)

問5-1 あなたは夕食を何時頃食べますか。(○は1つだけ)

1. 午後7時前	3. 午後9時～10時59分
2. 午後7時～8時59分	4. 午後11時以降

問6 あなたは普段、朝食・夕食は主に誰と一緒に食べますか。

(○はそれぞれあてはまるものすべて)

〈朝食〉

1. 家族全員	3. 母	5. 祖父母	7. ひとり
2. 父	4. 兄弟姉妹	6. その他(具体的に: _____)	

〈夕食〉

1. 家族全員	3. 母	5. 祖父母	7. ひとり
2. 父	4. 兄弟姉妹	6. その他(具体的に: _____)	

問7 あなたは次のことにどれくらい満足していますか。次のア～ウまで、それぞれ1つずつ○をつけてください。

	満足している	どちらかといえば満足している	どちらかといえば満足していない	満足していない
※ このように教えてください	①	2	3	4
ア. あなたは、保護者との関係について満足していますか	1	2	3	4
イ. あなたは、学校生活(職場)について満足していますか	1	2	3	4
ウ. あなたは、今の社会について満足していますか	1	2	3	4

問8 自分の居場所についておうかがいします。次のア～エまで、それぞれ1つずつ○をつけてください。

	そう思う	やや そう思う	あまり そう思わない	まったく そう思わない
※ このように教えてください	1	②	3	4
ア. 家庭の中に居場所があると思う	1	2	3	4
イ. 学校（職場）の中に居場所があると思う	1	2	3	4
ウ. 地域の中に居場所があると思う	1	2	3	4
エ. 友人関係の中に居場所があると思う	1	2	3	4

【 家庭 】

問9 あなたの家庭での生活についておたずねします。次のア～カまで、それぞれ1つずつ○をつけてください。

	そう思う	やや そう思う	あまり そう思わない	まったく そう思わない
※ このように教えてください	①	2	3	4
ア. 家庭で保護者とのきずなを感じる	1	2	3	4
イ. 家庭にいるとほっとする	1	2	3	4
ウ. 家庭でみんなと一緒に過ごす時間が多い	1	2	3	4
エ. 家庭でのしつけや注意は厳しい	1	2	3	4
オ. 家庭ではみんな仲が良い	1	2	3	4
カ. 家庭では保護者が自分の話をきちんと聞いてくれる	1	2	3	4

(問9のカで「3. あまりそう思わない」または「4. まったくそう思わない」に○がついた人だけ教えてください)

問9-1 そう思わないのはなぜですか。(○はあてはまるものすべて)

1. 保護者に気持ちをわかってもらえない	6. 保護者が忙しそう
2. 自分が保護者に話すのが面倒くさい	7. 保護者が聞こうとしない
3. 保護者が信頼できない	8. 保護者が話しかけてこない
4. 自分が話すことがない	9. その他
5. 保護者がすぐ怒る、叱る	(具体的に： )

## 【 人権など 】

目黒区では、『目黒区子ども条例』を定めており、条例において、尊重されなければならない子どもの権利として「安心して生きる権利」「参加する権利」「自分らしく生きる権利」「保護者から愛情を受けて生きる権利」を掲げています。

問10 では、あなたは、「目黒区子ども条例」を知っていましたか。(○は1つだけ)

- |              |              |           |
|--------------|--------------|-----------|
| 1. 内容まで知っていた | 2. 聞いたことはあった | 3. 知らなかった |
|--------------|--------------|-----------|

問11 あなたの感じていることについて、おたずねします。次のア～ケについて、それぞれ1つずつ○をつけてください。

	はい	どちらか といえは はい	どちらかと いえは いいえ	いいえ
※ このように答えてください	1	②	3	4
ア. あなたは、自分のことが好きですか	1	2	3	4
イ. あなたは、自分らしく生きていると思いますか	1	2	3	4
ウ. あなたは、自由になる時間が十分にありますか	1	2	3	4
エ. あなたは、保護者に対して自分の気持ちや意見を伝えることができますか	1	2	3	4
オ. 家庭の中であなたのプライバシーは尊重されていますか	1	2	3	4
カ. あなたは、誰かから暴力的な行為を受けたことがありますか	1	2	3	4
キ. あなたは、友だちに自分の意見を言うことができますか	1	2	3	4
ク. あなたは、自分や周りの人の命を大切にしていると思いますか	1	2	3	4
ケ. あなたはイライラしたりすることがありますか	1	2	3	4

問12 あなたが日常生活で、10代の人の人権が大切にされていないと思うことは、次のうちどれですか。(〇はあてはまるものすべて)

1. 保護者や教師など大人がしつけや教育などを理由に、子どもや生徒を殴る、暴言を吐くこと
2. 大人の意見を10代の人に押しついたり、10代の人意見を軽視すること
3. 保護者や教師が子どもや生徒のメールやかばんの中を勝手に見ること
4. 学校や地域でいじめがあること
5. 10代の人安心して相談できる人がいないこと
6. 10代の人自由に遊び、交流ができる時間や場所がないこと
7. 暴力的なテレビゲームやアニメなどを、容易に見たり、入手したりできること
8. 10代の人性的な対象として扱われたり、性的なものを見せられたり、言われたりすること
9. 経済的な事情により、希望通りの進路を選べなかったり学べなかったりすること
10. インターネットや携帯電話の掲示板で子ども同士で相手を傷つけること
11. その他(具体的に： )

問13 子どもの権利を尊重するまちの実現のために、大切だと思う区や地域の取り組みは次のうちどれだと思いますか。(〇は5つまで)

1. 子どもの人権について広める事業を実施すること
2. 子どもが安心して相談できる場所があったり相談できる人がいたりすること
3. 子どもが安心して居ることができる場所をつくること
4. 危険な場所や犯罪がなく、子どもが安心して過ごせるまちをつくること
5. インターネットや携帯電話などを規制すること
6. 保護者が働いているときに子どもが放置されずに、楽しく過ごせる場所をつくること  
(例：保育園や学童保育クラブなど)
7. 教育費など子育てにかかる費用については行政が経済的に支援すること
8. 子どもが自主的に活動できる場所や機会をつくること
9. 子どもが自由に自分の考えや感じたことを表現できること
10. 学校や家庭で子どもの意見を尊重すること
11. 学校や家庭で子どもの個性を大切にすること
12. 学校へ行けない子どもを支援すること
13. 子どもの社会性を育てるため、社会のきまりなどを教えること
14. 親になる人に、家庭教育や子育て・育児について学べる機会や情報を提供すること
15. その他(具体的に： )

問14 自分が人に認められていると感じるのはどんなときですか。(〇はあてはまるものすべて)

1. 周りの人に感謝されたとき
2. 大人や友だちに自分の話を聞いてもらえたとき
3. 周りの人が遊びなどに誘ってくれたとき
4. 大人や保護者から物事の自己決定をまかされたとき
5. 周りの人が悩みなどの相談をしてくれたとき
6. 学校の成績が上がったり、部活動などで入賞したとき
7. その他(具体的に： )
8. 認められていると感じたことはない



【 不安や悩み 】

問15 あなたは、どのようなことに悩んでいたり、不安を感じたりしていますか。

(○はあてはまるものすべて)

1. 友人との関係	8. 健康のこと
2. 家族との関係	9. スポーツやクラブ活動のこと
3. 勉強のこと	10. 塾や習い事のこと
4. 進路のこと	11. 経済的なこと
5. 学校のこと	12. その他
6. 異性のこと	(具体的に： )
7. 顔やスタイルのこと	13. 特にない

問16 あなたは、次のアとイについて知っていますか。それぞれ1つずつ○をつけてください。

	利用したこと がある	聞いたことは ある	知らない
※ このように答えてください	1	②	3
ア. めぐる子ども子育てネット	1	2	3
イ. めぐる はあと ネット (子どもの権利擁護委員制度)	1	2	3

問17 あなたの、心配事や悩みを相談できる、主な相手は誰ですか。(○は5つまで)

1. 父	11. 保健室の先生
2. 母	12. スクールカウンセラー
3. 兄弟姉妹	13. めぐる はあと ネット (子どもの権利擁護委員制度)
4. 祖父母	14. 児童館の職員
5. 友だち	15. 電話相談
6. 先輩	16. 塾の先生
7. 後輩	17. その他の人
8. メル友	(具体的に： )
9. インターネット上で 知り合った人	18. 相談できる相手がいらない
10. 担任の先生	19. 誰にも相談しない
	20. 特に悩みはない

◆ 最終ページに続きます ◆

【 活動 】

問18 あなたは、最近一年間で次のような地域の活動に参加したことがありますか。

(○はあてはまるものすべて)

1. お祭り・キャンプ等の地域の行事
2. 清掃・廃品回収
3. 児童館等の催し
4. 幼児（小さな子）やお年寄りなどとの交流
5. あいさつ・声かけ運動
6. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
7. 参加したものが無い

問19 あなたが夢中になれたり、充実感を感じられたりするのとはどのようなときですか。

(○は3つまで)

1. 面白い授業を受けているとき
2. スポーツで体を動かしているとき
3. 友だちと遊んだり、話したりしているとき
4. 学校の仲間と行事に取り組んでいるとき
5. 勉強がわかったり、知らなかったことを知ったとき
6. 人のためになったり、社会の役に立つことをしたりしているとき
7. 趣味など自分の好きなことをしているとき
8. ゲームやインターネットをしているとき
9. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
10. 特にない

【 自由記入 】

問20 みなさんが住んでいるまち、また、改善してほしいことや福祉などについて、毎日の生活の中で感じていること、希望などがあれば、自由に書いてください。

— ご協力ありがとうございました —

---

## 子どもの生活と意識に関する調査

平成23年3月

発行 : 目黒区子育て支援部子ども政策課  
東京都目黒区上目黒2-19-15  
電話 03-5722-9596

主要印刷物番号 22-45号
-------------------

調査実施機関 : (株)サーベイリサーチセンター  
東京都荒川区西日暮里2-40-10  
電話 03-3802-6711

---

この報告書は再生紙と  
環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。

