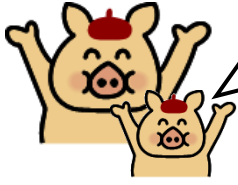
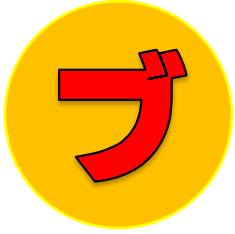


自転車点検のポイント

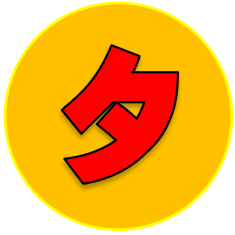


親子でチェック

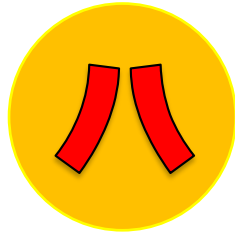
「**ブタハシャベル**」で覚えよう！



ブレーキの前輪、後輪、両方を握って自転車を前後に動かしてブレーキがしっかり効くかどうか、きちんと止まるか確かめる。



タイヤをさわって十分な空気が入っているか。ゴムがすり減っていないか、釘や石など刺さっていないか、締めつけのゆるみがないか確かめる。



ハンドルがきちんと固定されているか。ハンドルが曲がっていないか、ガタガタしていないか、ハンドルを握って緩みがないか確かめる。



車体をぐるっと確かめよう。サドルの高さはあっているか。チェーンが緩んでいないか。スタンドはがたつきがなく円滑に動くか。ライトは点灯するか。反射材はついていないか。



ベルは鳴るか。壊れていないか確かめよう。



じてんしゃの自転車に乗るときには
ヘルメットをかぶりましょう！