

換気

室内の空気をきれいに保つ基本です

換気とは、室内の汚れた空気と屋外の新鮮な空気を入れ換えることです

換気状態が悪いと、家庭内で発生する燃焼ガス、におい、ちりやほこり、建材や家庭用品などから揮発する有害成分などで不快に感じたり、健康を害することがあるばかりか、湿気（水蒸気）がこもってダニやカビの原因にもなることもあります。

また、私たちの呼吸やガス器具の完全燃焼などには欠かせない酸素が不足することにもなりかねません。

最近の住宅は気密性が高いため、意識して換気をしなければ、空気がうまく入れ換わりません。しかし、防犯やプライバシー保護のため、窓を大きく開けていられないことも多いと思います。効率よく換気できる方法を考えてみましょう。

空気の入口・出口を確保する

たとえば、部屋の窓などを閉め切り、密閉状態で台所の換気扇を回してみます。うなりとともに羽は回転しますが、この時ほとんど空気は出て行っていません。これでは空気だけでなく、台所周辺の油污れなどもひどくなってしまいます。換気扇を使うときは、どこから外の空気が入っているのか確認してみましょう。

