

令和2年度

依存問題等家族相談（個別）

依存とは、ある特定の行為により社会的損失あるいは身体的損失があるのにそれをやめられない状態になることを言い、家族など周囲の人を巻き込み、問題が悪化していきます。

ご家族の対応や気持ちを整理する機会として、専門の相談員による個別相談を1回30分の予約制で実施しています。

依存症の方は不安や緊張を抱えていることが多いと言われています。ご家族が気持ちを整理していくことで、関係が少しずつ変化し、ご本人が楽になっていく場合もあります。まずはご家族がお気持ちを話しにいらっしやいませんか？

※依存問題の他、ひきこもりや摂食障害、親子や家族の関係から生じる精神的な問題等のご相談もお受けしています。

※ご相談は単発です。必要な方には、グループやカウンセリング、クリニック等をご案内します。また、地区担当保健師が随時ご相談をお受けします。

※貴重な30分の相談時間を有意義にご利用いただくために、事前に保健師が状況を伺います。どうぞご了承ください。

★日 時 : 偶数月 第4水曜日 9:30~12:00

中止	6月24日	8月26日
10月28日	12月23日	2月24日

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合がございます。

★場 所 : 碑文谷保健センター
目黒区碑文谷4-16-18

★申込み・問い合わせ : 碑文谷保健センター保健相談係
電話 : 03-3711-6447

(月~金 8:30~17:00)

* 祝日・年末年始を除く

