

令和2年度

依存問題等家族個別相談

依存とは、ある特定の行為により社会的損失あるいは身体的損失があるのにそれをやめられない状態になることを言い、家族など周囲の人を巻き込み、問題が悪化していきます。

ご家族の対応や気持ちを整理する機会として、専門の相談員による個別相談を **1回30分の予約制**で実施しています。(個別相談は単発での相談になります。)

また、親子関係等家族の問題から、摂食障害や精神的な問題を抱えることもあります。自分の気持ちを整理していくことで、解決していくこともあります。カウンセリングが適しているかどうか…?といった相談もお受けしております。

★日時: 毎月第1火曜日 13:50~16:00 毎月第3金曜日 15:15~15:45

	第1(火)13:50~16:00	第3(金)15:15~15:45
4月	7日	17日
5月	*19日(第3火曜日)	15日
6月	2日	19日
7月	7日	17日
8月	*11日(第2火曜日)	21日
9月	1日	18日
10月	6日	16日
11月	*17日(第3火曜日)	20日
12月	1日	18日
1月	5日	15日
2月	2日	19日
3月	2日	19日

*は変則日程になります。ご注意ください。

★場所: 目黒区保健所 保健予防課(目黒区総合庁舎本館3階)
目黒区上目黒 2-19-15

★申込み・問い合わせ: 目黒区保健所 保健予防課 保健相談担当
03-5722-9504

