

悩んでいる人がいたら、相談窓口を案内してください



電話相談

児童虐待に関する相談	児童相談所虐待対応ダイヤル	189
	目黒区子ども家庭支援センター	03-5722-9743
DV(配偶者等からの暴力)に関する相談	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455
	目黒区男女平等・共同参画センター こころの悩みなんでも相談	03-5721-8572
生活や仕事探しなどの困りごとの相談	目黒区めぐろくらしの相談窓口	03-5722-9370
収入減で生活が苦しい	目黒区生活福祉課相談援護係	03-5722-9855
こころの相談 (不安・つらい気持ち・悩み・生きづらさを聴いて欲しいとき)	東京都自殺相談ダイヤル	0570-087478
	目黒区保健予防課保健相談係	03-5722-9504
	目黒区碑文谷保健センター保健相談係	03-3711-6447

※こちらは相談窓口の一例です。悩んでいる内容によって窓口は異なりますので、詳しくは東京都や目黒区のホームページ等をご確認ください。

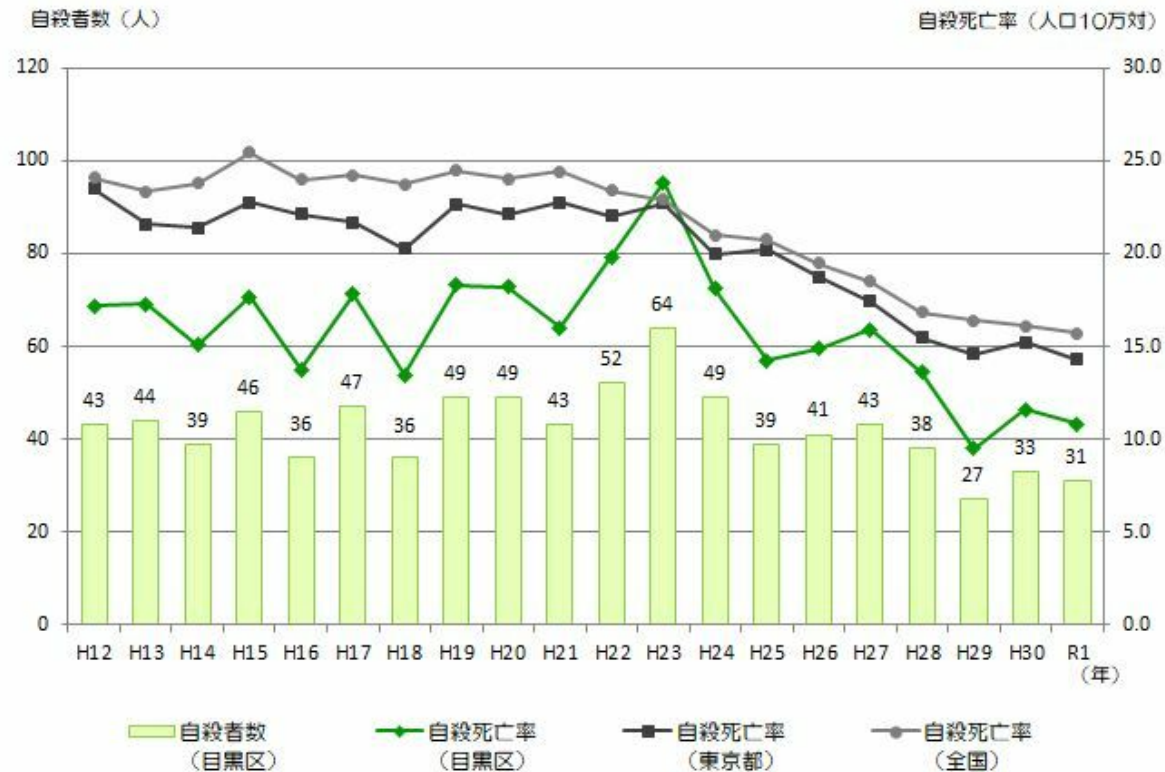
※相談は営業時間等をご確認の上、ご連絡ください。

目黒区の自殺の現状

目黒区の自殺者数は、概ね40人前後で推移していましたが近年は減少傾向にあり、令和元年（2019年）は31人となっています。

また、自殺死亡率（人口10万人あたりの年間の自殺者数）は年によって変動がありますが、全国・東京都と比べ低い水準で推移しています。

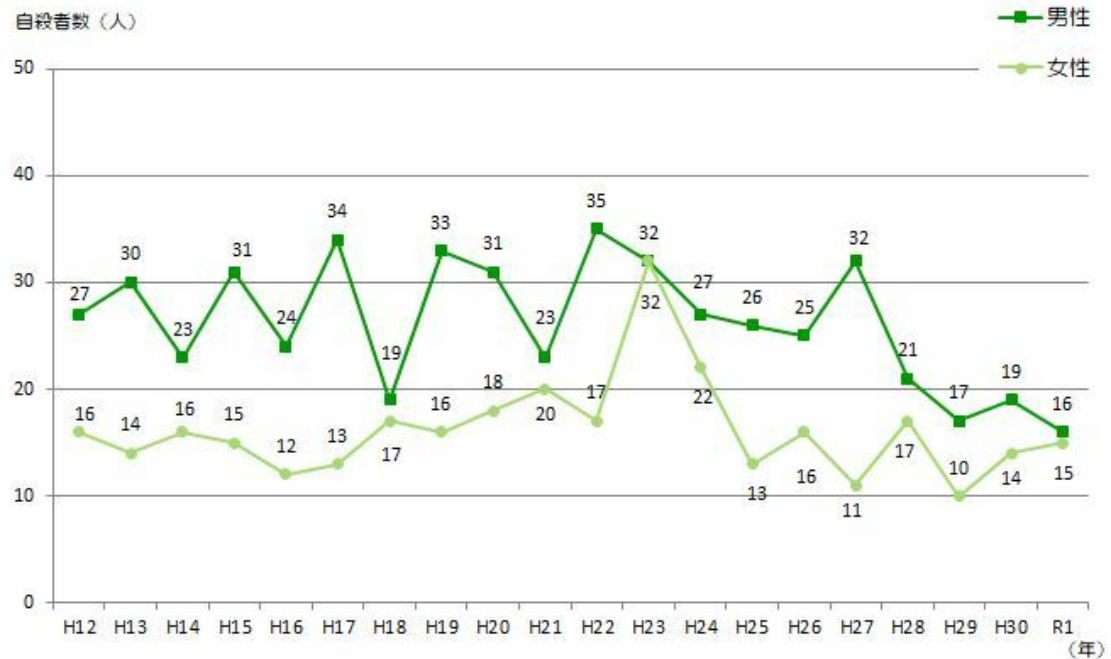
自殺者数(目黒区)と自殺死亡率(全国・東京都・目黒区)の推移



目黒区の自殺の現状

目黒区における20年間の男女別自殺者数の推移をみると、男性が女性よりも多くなっています。近年は男性の自殺者数が減少傾向にあるため、男女の差異が小さくなっています。

男女別自殺者数の推移(目黒区)

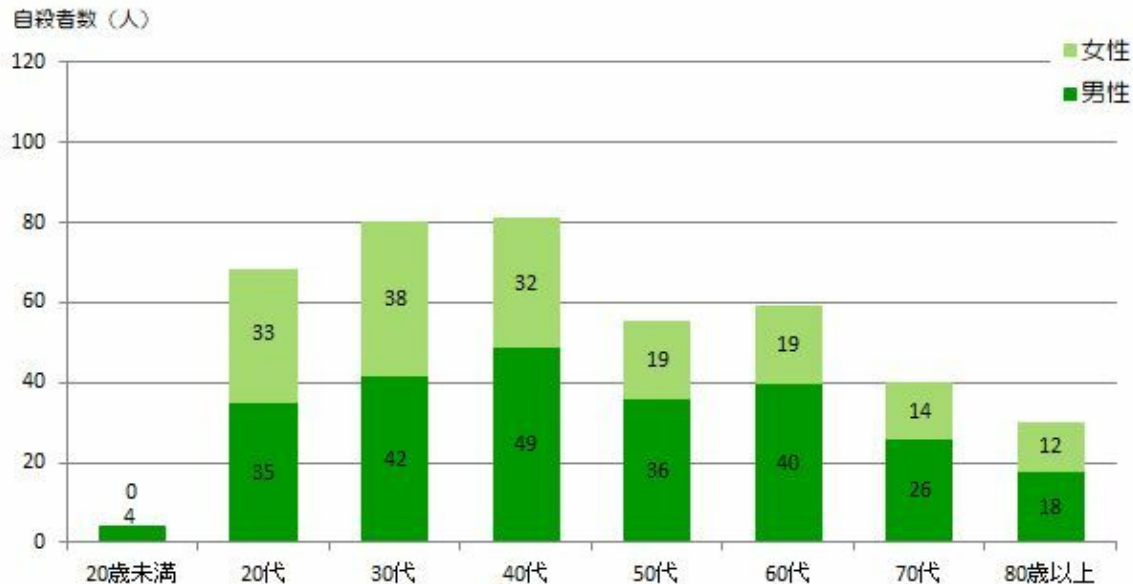


【資料】厚生労働省「人口動態統計」

目黒区の自殺の現状

目黒区における平成22年(2010年)から令和元年(2019年)までの10年間の自殺者の累計を年代別にみると、男性は20代から60代で多く、女性は20代から40代で多くなっています。

年代別自殺者数(目黒区/10年間(平成22年~令和元年)の累計)



【資料】厚生労働省「人口動態統計」