

# コロナかも？と思ったときの支援や窓口

## ☑ コロナのことを知りたい 相談先がわからない

### 新型コロナ・オミクロン株コールセンター

一般的な相談やオミクロン株の相談ができます。

**0570-550-571**

毎日：午前9時から午後10時まで



## ☑ 無料のPCR検査を受けたい

### 東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター

検査の対象者や受けられる場所の相談ができます。

**03-4405-4958**

毎日：午前9時から午後7時まで



詳細はこちら



## ☑ 熱が出た、どうしよう

- ① まずかかりつけ医に連絡を
- ② 診療・検査医療機関

発熱等の症状がある方が相談できます。

- ③ 東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方が相談できます。

**03-6258-5780**

**03-5320-4592**

**03-6630-3710 (医療機関案内専用)**

毎日：24時間対応



診療・検査  
医療機関マップ・  
一覧はこちら



# コロナの陽性が判明したときの支援や窓口

- ✓ **食事や活動を一緒にした方には、検査を受けるように勧めてください。**



検査機関はこちら

- ✓ **入院の必要がない場合、感染拡大防止のため宿泊療養が原則です。**



## ☑ **宿泊療養施設の申込をしたい**

### 宿泊療養申込窓口

保健所を介さず、直接申込みができます。

**03-5320-5997**

毎日：午前9時から午後4時まで



申込窓口や宿泊療養施設の概要はこちら

- ✓ **事情があり自宅で療養される場合、保健所や自宅療養者フォローアップセンターに加えて、次のような支援・相談メニューがあります。**



## ☑ **自宅療養中で体調の不安がある・一般相談をしたい**

自宅療養サポートセンター（うちさぽ東京）

**0120-670-440**

毎日：24時間



食料品やパルスオキシメーターの申込はこちら

## ☑ **医療機関による健康状態の把握**

都に登録した協力医療機関が、健康状態を把握し、必要に応じて診療を行っています。



健康把握を行う医療機関の一覧はこちら

## ☑ **中和抗体薬治療について相談したい**

東京都中和抗体薬治療コールセンター

**03-5320-5909**

毎日：午前9時から午後5時まで