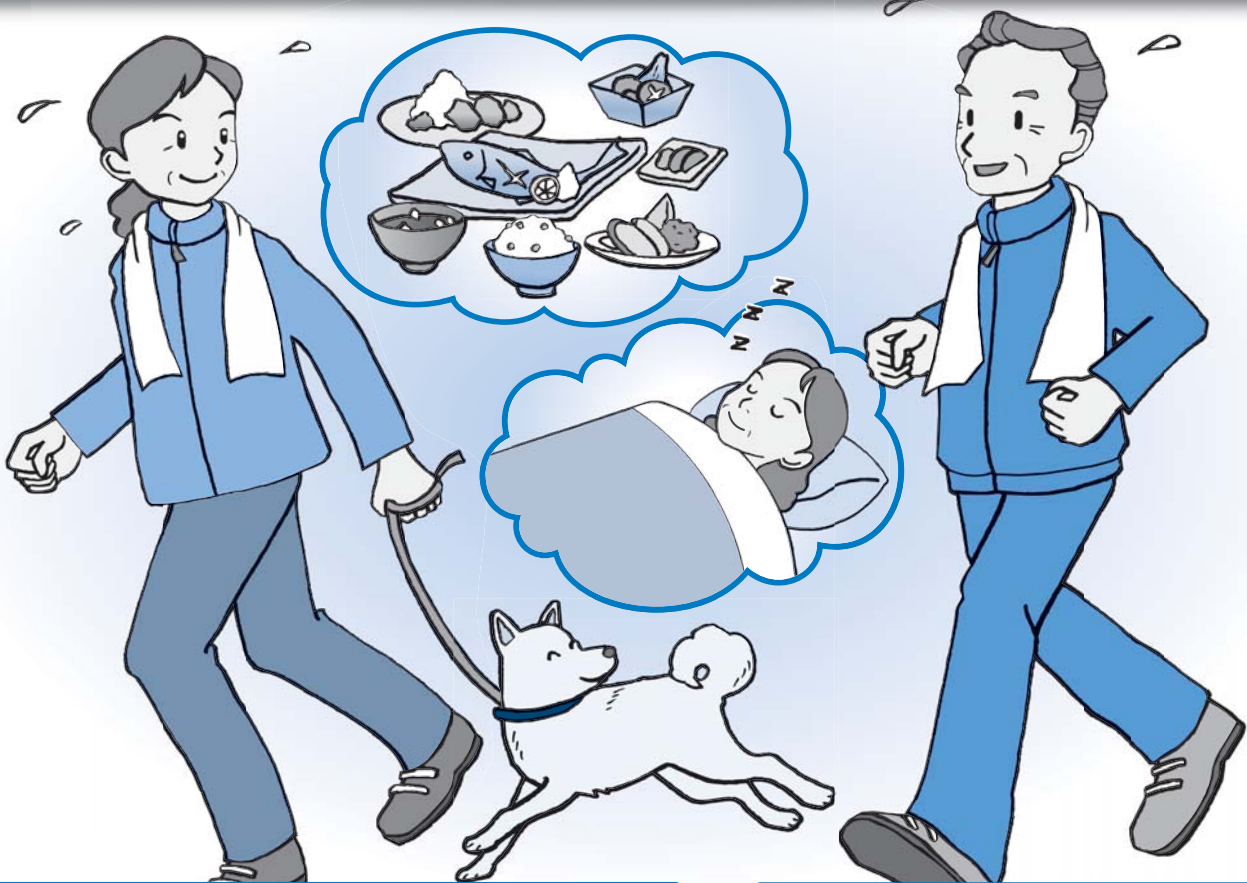


冷静に考えてみたい、健康食品のこと

健康のためにもっとも大切なことは、バランスのとれた食事と適度な運動、そして休養です。しかし、私たちのまわりにあふれる健康情報の中には、「健康食品」を摂れば健康や若さが気軽に手に入るという趣旨のものも少なくありません。一方で、健康食品によって健康を害してしまう人や、健康食品が絡んだ悪質商法・契約トラブルに巻き込まれる人もいます。健康食品の情報や広告を冷静に受け止めるためのポイントをまとめました。



特集 冷静に考えてみたい、健康食品のこと

- ▶出張講座をご利用ください
- ▶糖度計・塩分計を貸し出します
- ▶気軽に若返り?高齢者を対象とした美容医療トラブルが増えています!

目黒区消費生活センター

相談専用 **03-3711-1140**

月～金曜日 9:30～16:30

上記以外の時間は

消費者ホットライン188



消費生活で困ったときはすぐ相談!

目黒区消費生活センター



めぐニャン