


# 目黒区

## 在宅療養出前講座

住み慣れた地域の中で安心して療養するために



ご自宅での療養生活の過ごし方や 病院からの退院後に必要な医療や介護サービスのご説明などをいたします。

【対象】 区民の方、区内の医療職や介護職の方など  
各種団体・グループ向け

【人数】 1回5人以上

【時間】 30分～1時間程度

【費用】 無料

《申し込み方法》

各地域包括支援センター(裏面)へ

※ご不明な点は、目黒区地域ケア推進課在宅療養推進係へ

電話 : 5722-8713      FAX : 5722-9062

# 目黒区在宅療養出前講座(申込書)

★ 申込先の包括支援センターに○印をつけてください。

※ファクスで連絡される方は、  
右の送付先まで送信ください。

※電話連絡される方は、  
下記の内容をお伝えください。

	地区	電話番号	FAX
<input type="checkbox"/>	北部	5428-6891	3496-5215
<input type="checkbox"/>	東部	5724-8030	3715-1076
<input type="checkbox"/>	中央	5724-8066	5722-9803
<input type="checkbox"/>	南部	5724-8033	3719-2031
<input type="checkbox"/>	西部	5701-7244	3723-3432

平成 年 月 日

下記のとおり、在宅療養の出前講座を申し込みます。

1 開催希望日時

第1希望 : 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分

第2希望 : 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分

※講座は、30分~60分程度です。希望日時が未定の場合は、記入不要です。

2 開催会場 \_\_\_\_\_

3 受講予定者

グループ、団体名等 : \_\_\_\_\_

受講人数 : \_\_\_\_\_ 人

4 連絡先

代表者氏名 : \_\_\_\_\_

電話・FAX : \_\_\_\_\_

メールアドレス : \_\_\_\_\_

5 その他 (希望する内容、連絡事項等)