

目黒区では見守りのため3つの事業を実施しています。



【高齢者見守り訪問事業】

65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の方を、地域の見守りボランティアに個別に見守っていただく事業に取り組んでいます。見守りを希望される高齢者の方、見守りボランティア、どちらも随時募集しています。

「何か地域でできることはないかと考え、見守りボランティアの登録をしました。週に1度、店が休みの日に一人暮らしの方のお宅に行っています。5分ほど世間話をするだけです、たいへん喜んでくださいます。」



【見守りサポーター】

お住まいの地域で「ちょっと気がかり」な方がいらっしゃったら、包括支援センターに連絡していただく見守りサポーターを養成する講座を開催しています。

「毎朝ジョギングをする時に見かける女性が気になっていました。見守りサポーターの講座を受けてから、自分でできることを考え、毎朝挨拶をするようにしています。」



【見守りめぐねっと】

目黒区では、地域の団体・商店・企業などにご賛同いただき、地域の方の「ちょっと気がかり」なことに気付いた際に、包括支援センターに連絡していただく見守り活動に取り組んでいます。

「うちの新聞配達店も見守りめぐねっとに登録しています。新聞を配達しながら、新聞がたまってしまっていて気になった時は包括支援センターに連絡するようにしています。」



ご連絡をいただくと…

包括支援センターの職員が、どのような状況なのか確認するためお話をうかがいます。

必要なサービスや制度を利用できるよう支援します。

ご連絡いただいた方のお話をすることはありません。安心してご連絡ください。