

現在活動しているシニア健康応援隊活動拠点

令和3年8月4日

\* 新型コロナウイルス感染症拡大により休止している場合があります。

	グループ名	活動日	活動場所	規模
1	青葉台おきらく会	第1木曜日 10時～11時30分	青葉台1-6-48	15人
2	手ぬぐい体操☆青葉台	第2・3木曜日 10時～11時30分	区営青葉台一丁目アパート集会所	15人
3	手ぬぐい体操♥なかめぐろ	毎週月曜日 10時～11時30分	中目黒5-7-35 特別養護老人ホーム中目黒 1階地域交流スペース	30人
4	めぐろ楽々体操くらぶ	毎週水曜日 13時30分～15時	平町2-4-10 平町老人いこいの家	25人
5	手ぬぐい体操☺鷹番	毎週金曜日 14時～15時30分	鷹番2-17-9 鷹番会館2階	15人
6	手ぬぐい体操☺東が丘	毎週月曜日 14時～15時30分	東が丘1-6-4 特別養護老人ホーム東が丘 1階地域交流スペース	25人
7	「元気いちばん」の会	毎週火曜日 14時～15時30分	目黒本町2-20-4 区営清水町アパート 2階集会所	15人
8	手ぬぐい体操✿東山	毎週火曜日 14時～15時30分	東山3-24-6 特別養護老人ホーム東山 1階地域交流スペース	20人
9	碑文谷さわやかクラブ	毎週火曜日 14時～15時30分	碑文谷2-7-8 区営碑文谷アパート集会所	15人
10	手ぬぐい体操✿らくらく田道	毎週木曜日 14時～15時30分	目黒3-1-18 田道老人いこいの家	20人