

目黒区内で「介護予防」を目的に
自主活動を行っている団体の皆様へ

リハビリテーション専門職等派遣事業のお知らせ

介護予防を目的に自主活動を行っている団体に、リハビリテーション専門職等（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等）を派遣して、適切な運動内容や運営についての助言などを行い、住民運営の通いの場を充実させることを目的としています。

「もっと効果的な運動がしたい」「内容がマンネリ化してきた」「けがなどしないように安全管理はどうしたら」「最近参加者の集まりが悪い」など活動の悩みをご一緒に解決していきましょう。

【派遣対象となる団体】

区内において介護予防に係る自主活動を行っている団体で、次に掲げる要件を全て満たすこと。

- (1) 週1回以上介護予防に関わる自主活動を行い、1回あたりの参加人数が、おおむね5人以上であること。
- (2) 利用者の過半数以上を区民が占める団体であること。
- (3) 主に、運動プログラムを実施していること。
- (4) 政治・宗教に係る活動を行う団体又は営利を目的とした団体でないこと。

【派遣の内容】

団体に対してリハビリテーション専門職等（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等）を派遣し、適切な運動内容や運営についての助言等の支援を行います。

- (1) 派遣回数：原則として1団体につき年2回以内
- (2) 派遣時間：1回につき2時間以内

【費用】 無料

【申し込み方法・実施】

下記問い合わせ先にご相談ください。団体や活動の内容をお伺いし、制度に該当する場合は「派遣依頼申請書」のご提出をお願いします。

派遣を決定した場合は、日程調整などを行ったうえで活動場所などにリハビリテーション専門職等がお伺いします。

(問い合わせ・申し込み先)

目黒区 介護保険課 介護予防係 ☎5722-9608