

家庭でできる取り組み

エネルギー消費量NO.1…電気編



★待機電力 家庭の年間消費電力量の「6%」

単位(W)

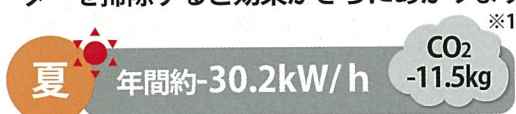
- 内蔵電池やモニター表示などで、使用してなくても電流が流れているものがあります。タイマー予約などを行なっているものや注意書きがあるものを除き、使用していない電気製品のプラグはコンセントからはずしましょう。季節によって使用するエアコンなどは、コンセントをはずすのを忘れがちですので、気をつけましょう。

ガスストーブ	2.5	冷暖兼用エアコン	2.4
石油ストーブ	2.0	電話機子機・充電器	1.1
充電式掃除機	4.4	充電式シェーバー	1.1
デスクトップパソコン	2.0~2.4	テレビ(液晶)	0.4
電話機(FAX付)	3.4	テレビゲーム機	1.4
オーディオ	2.8~2.9	洗濯乾燥機	0.0
温水洗浄便座(貯湯式)	2.6	コーヒーマーカー	
温水洗浄便座(瞬間式)	2.5	ドライヤー	

省エネルギーセンター
「平成20年度待機時消費電力報告書：機器別待機電力平均値より一部抜粋」

★エアコン 家庭の消費電力の「夏58%・冬30%」

- 夏は扇風機の風量「強」「弱」を使い分けながら併用し、室内の温度を28℃にする。窓から直射日光が入らないようにするなどしましょう。
- 冬は厚手の長いカーテンを掛けたり、上にたまる暖かい空気が降りてくるようにして、室内の温度を20℃にする。寒いときは、一枚多く着たり、厚い靴下を履いたりしましょう。
- 室外機のまわりに物を置かない、夏場は室外機のまわりに日陰を作る、室外機のフィルターを掃除すると効果がさらにあがります。



※1 外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

※2 外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間9時間/日)

★冷蔵庫 家庭の消費電力の「夏17%・冬11%」

- 季節に合わせて設定温度を調節しましょう。*3.....
- ものを詰め込みすぎないようにしましょう。*4.....
- 無駄な開閉をしないようにしましょう。*5.....

年間約-61.7kW/h CO₂ -23.6kg

年間約-43.8kW/h CO₂ -16.7kg

年間約-10.4kW/h CO₂ -4.0kg

※3 周囲温度22℃で冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にした場合 ※4 冷蔵庫に物を詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較

※5 冷蔵庫の扉をJIS開閉試験で定める回数の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合との比較

◎エアコン・冷蔵庫の数値については、「クールネット東京」家庭の省エネハンドブックより抜粋