

家庭学習 時間割表

★今週の目標(学習面と生活面の両方記入しましょう)★

--

	月	火	水	木	金
起床時刻	:	:	:	:	:
就寝時刻	:	:	:	:	:
体温	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C
8:30	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
9:00					
9:05	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
9:45					
9:50	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
10:30					
10:35	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
11:15					
11:20	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
12:00					
≪運動≫ 時間 内容	: ~ : 〔内容〕 . .	: ~ : 〔内容〕 . .	: ~ : 〔内容〕 . .	: ~ : 〔内容〕 . .	: ~ : 〔内容〕 . .
振り返り ◎ ○ △					
保護者 確認欄	印またはサイン	印またはサイン	印またはサイン	印またはサイン	印またはサイン

★今週の振り返り★

--

※学習する教科を【 】の中に書き、その下に内容を記入しましょう。

※学習内容や生活面の振り返りを行いましょ。◎:よくできた ○:できた △:もう少し

※おうちの方に確認してもらったら確認欄に印またはサインをもらいましょう。