



# 事業のご案内

## 利用できる方

目黒区にお住まいの発達障害のある方  
及び発達障害の特性のある方(年齢不問)、  
その家族、目黒区内の事業所の支援者。

## 開所時間

月曜日から土曜日

午前 9 時から午後 5 時

(祝日・年末年始を除く)

相談は月曜日を除きます。

相談は全て**予約制**です。

## 費用

相談は無料です。(グループ活動の材料  
費など実費がかかる場合があります)

## 運営

この事業は目黒区が社会福祉法人清峰  
会に運営委託しています。

## 来所相談・電話相談

専門の相談員が、面談又は電話に  
より発達障害に関する不安や悩みを  
伺い、適切な支援の方向性を一緒に  
考えます。

必要に応じて保育園や学校、その他  
の支援機関などと連携し、ライフス  
テージごとの提案等を行います。

## 家族支援

子育ての悩みや入園・入学に関す  
る不安、就労への備え、家族関係など  
家族が直面する課題に対して、同じよ  
うな悩みを持つ家族同士の集いを通  
じて情報共有の場を提供します。

ほろとのご利用にかかわらず、広く  
家族の方が参加できます。

## グループ活動

ご本人の希望や年齢、課題に応じ  
て支援員のもと活動を調整します。

安心して楽しみながら、自己表現や  
仲間づくりができる場を提供します。

利用には面談による相談後に登録  
が必要です。

## 普及啓発

周囲の人が発達障害を正しく知り、  
適切に関わることで、本人の悩みや  
困難が軽くなることもあります。

多くの方に発達障害への理解を深  
めていただくため、講演会や学習会  
を開催します。

## ご利用の流れ

相談は予約制です

予約受付

来所相談・電話相談

活動案内

見学・体験

登録

グループ活動

情報提供  
関係機関との連携  
専門機関の紹介  
継続相談 など

## 開所時間

月曜日から土曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
午前 9 時から午後 5 時  
電話 03 - 6412 - 7151

## アクセス



東急田園都市線

池尻大橋駅東口 徒歩 7 分

東急バス 渋 41 渋 31

菅刈小学校 徒歩 7 分

## 目黒区発達障害支援拠点 ぽると

住所 〒153 - 0043

目黒区東山 2 - 24 - 30

(東山住区センター内)

電話 03 - 6412 - 7151

FAX 03 - 3760 - 0521

HP <https://care-net.biz/13/poruto/>

## 目黒区発達障害支援拠点



専門の相談員がお話を伺います。  
お気軽にご相談ください。

目黒区