

平成30年度に購入した療育用教材

●スヌーズレン

スヌーズレン用品は平成29年度のご寄付でも購入させていただき、活用しています。今回は室内全体をやさしい光で包むタイプで色調が調整できます。身体を使ってたくさん動いた後の穏やかなクールダウンタイム、大好きな保護者やお友だちとリラックスして光や揺らぎを感じて過ごす空間を作ります。子どもばかりではなく、保護者にも癒しのひと時です。



●割れない鏡

「正しい姿勢」は運動面の発達ばかりではなく、顔を上げ周囲を見て情報収集すること、ひいては認知や学習にも関わってきます。鏡で子どもたちは自分の姿勢を確かめることができます。またお子さんを抱いた保護者が全身を映して、自分の姿勢をチェックします。お子さんがリラックスできてかつ正しい姿勢の発達を促す抱き方になるように、鏡の前で理学療法士等がアドバイスします。

●姿勢保持椅子

「ちゃんと座ろうね」と子どもに声をかけることが多いと思いますが、「ちゃんと座る」とは具体的にどういうことでしょうか。背筋が伸びて、頭を上げてぐらぐらせずにバランスよい姿勢を一定時間保つ。そんな理想的な姿勢に子どもを導いてくれる椅子です。成長に合わせて椅子の大きさも変えます。



●キューボロ

正しい姿勢を維持して着席したら課題に取り組みます。教材としてキューボロを購入しました。「高い」「低い」など空間認知について遊びながら学びます。

